

本研究结果显示,CP 患儿尿 Ca 明显增加,其原因如上述所分析。由于骨吸收明显而致,所以虽然 CP 患儿 Ca、P 平衡为正平衡,但是由于尿中 Ca 的丢失,而致每日 Ca 沉积量不足,特别是患儿处于生长发育期,结果导致 BMD 降低。文献报道,儿童骨质决定于生长早期沉积于骨中的 Ca 量。由于 CP 患儿生后即有运动功能障碍,废用性骨质改变明显,而导致上述一系列变化。

同样原因,重度 CP 患儿的 24 h Ca、P 代谢平衡低于对照组。

痉挛型患儿的骨密度低于手足徐动型患儿的原因,是因为痉挛型患儿肌紧张亢进,表现为静态,而手足徐动型则以不随意运动为特点,活动量多于痉挛型。所以痉挛型与手足徐动型相比,骨吸收相对更加旺盛,致使 BMD 减低更明显。

结 论

CP 患儿存在 Ca、P、骨代谢紊乱,其原因是因患儿的运动功能障碍及姿势的异常,加之重度患儿用支具固定,对患儿形成了制动状态,使患儿运动量明显减少,骨骼肌对骨的牵拉作用及体重对脊柱和下肢的压力减弱,致骨吸收增加,骨形成活跃,尿 Ca、P 排出量增

加,Ca、P 沉积不足,BMD 减低,为了调节 Ca、P、骨代谢而形成 PTH、CT、ALP、BGP 的异常。

改善 CP 患儿 Ca、P、骨代谢紊乱的措施:①增大患儿的运动量,尽可能减少固定,并强调对 CP 患儿从婴儿早期开始运动治疗的必要性;②增加 CP 患儿 Ca、P、摄入量,促进 Ca、P 沉积于骨,提高 BMD,是预防因骨质疏松而致骨折的有利措施。

参 考 文 献

- 1 林庆. 全国小儿脑性瘫痪座谈会纪要. 中华儿科杂志, 1989, 27: 162.
- 2 李树春, 著. 小儿脑瘫的康复训练. 北京: 华夏出版社, 1998. 19.
- 3 叶应妩, 主编. 全国临床检验操作规程. 第 2 版. 南京: 东南大学出版社, 1997. 191-194.
- 4 朱宪彝, 主编. 代谢性骨病学. 天津: 天津科学技术出版社, 1989. 181-186.
- 5 Shaw NJ, White CP, Fraser WD, et al. Osteopenia in cerebral palsy. Arch Dis Child, 1994, 71: 235-238.
- 6 张克勤, 综述. 甲状腺分泌的生理变化. 国外医学内分泌学分册, 1992, 12: 9-12.
- 7 孟迅香. 原发性骨质疏松症. 中华内分泌代谢杂志, 1992, 8: 48.
- 8 中华医学杂志编委会. 钙磷代谢专题讨论会纪要. 中华医学杂志, 1989, 69: 543.

(收稿日期: 2002-09-29)

(本文编辑: 郭正成)

· 短篇论著 ·

微波治疗肛隐窝炎 223 例

陈子胜 高宝良 周秀扣

我科门诊于 1999 年 6 月~2000 年 12 月间用微波治疗肛隐窝炎患者 223 例, 其中男 139 例, 女 84 例, 年龄 27~63 岁, 平均 41.3 岁, 病程 1~6 个月, 平均 3.5 个月。

肛隐窝炎的诊断依据^[1]: ①症状—肛门灼热或刺痛, 肛门坠胀, 排便不尽感; ②体征—肛隐窝触痛; ③肛镜检查—肛隐窝、肛瓣发红, 充血。

治疗方法: 采用 MTC-4 型微波治疗仪(频率 2 450 MHz、输出功率 5~100 W)进行治疗。治疗时, 患者取侧卧位, 屈膝, 暴露臀部, 在微波治疗仪的腔内治疗探头上套一乳胶指套(或避孕套), 外涂马应龙痔疮膏, 然后将探头插入肛门内约 7 cm, 并适当固定, 功率为 5~15 W, 以患者有微热感为宜, 每天 1 次, 每次治疗 15 min, 7 次为 1 个疗程。

疗效评定标准: 痊愈—症状、体征消失, 肛镜检查正常; 有效—症状、体征改善, 肛镜检查基本正常; 无效—症状、体征及肛镜检查均无改善。

223 例患者中, 治疗 1 个疗程 26 例, 2 个疗程 161 例, 3 个

疗程 36 例。痊愈 192 例(86.1%), 有效 31 例(13.9%), 均无不良反应。为观察远期疗效, 我们对 93 例进行了 6 个月的随访, 其中 16 例复发, 再经微波治疗后症状和体征均消失。

讨论 肛隐窝炎发病率高, 病因复杂, 目前临床上常采用药物内服和外用治疗, 但效果均不佳。微波对生物组织有一定的透入深度, 通过特制的腔内治疗探头, 向直肠末端四周的肛隐窝处辐射, 使局部组织温度升高, 改善局部血液循环, 加强局部组织营养, 增强代谢过程及网状内皮系统吞噬能力, 提高免疫力和组织的再生能力, 促进炎性渗出物的吸收。本组治疗结果证明, 微波治疗肛隐窝炎具有操作简便, 疗效确切且无副作用等特点。

参 考 文 献

- 1 黄乃健, 主编. 中国肛肠病学. 济南: 山东科学技术出版社, 1996. 790-791.

(收稿日期: 2002-09-02)

(本文编辑: 郭正成)