

· 短篇报道 ·

中药熏蒸配合推拿手法治疗膝关节骨关节炎 30 例

范广岩 张玉洁 胡莹 刘圣基

笔者自 1999 年 1 月~2001 年 12 月采用中药熏蒸配合推拿手法治疗 30 例膝关节骨关节炎患者,获得满意疗效。

治疗组患者 30 例,其中男 18 例,女 12 例;外伤引起的 14 例,其他 16 例;年龄最大 70 岁,最小 26 岁,平均年龄 52.3 岁;病程最短 2 个月,最长 6 年,平均病程 3.1 年。对照组患者 18 例,男 10 例,女 8 例;外伤引起的 9 例,其他 9 例;年龄最大 74 岁,最小 22 岁,平均年龄 53.4 岁;病程最短 2 个月,最长 7 年,平均病程 3.2 年。诊断依据^[1]:关节主动活动时摩擦音和疼痛,单、双膝均可发病,上下楼梯和斜坡、起床或坐位站立时,疼痛明显,稍活动后症状可减轻,活动过多疼痛又加重,挤压腘骨可有疼痛或摩擦感,伸屈时摩擦感明显,并可产生交锁症状。股四头肌痉挛或萎缩,关节活动明显受限、疼痛,关节边缘骨质唇样增生,变形增粗,最后可强直于半屈位。X 线表现:早期可无变化,以后在腘骨后上角或后下角可有骨质增生,腘骨中部与股骨髁相对面软骨下骨质硬化,膝关节间隙部分狭窄。狭窄的关节面下有骨质硬化区,其下方可有囊肿形成,股骨平台一侧或两侧有骨质增生形成,胫骨髁间隆起变尖。

治疗方法 治疗组:①中药熏蒸:方药组成为川芎 20 g,草乌 20 g,桂枝 20 g,桑枝 30 g,苍术 20 g,炙麻黄 15 g,细辛 10 g,丝瓜络 10 g,木防己 30 g,红花 15 g,木瓜 20 g,透骨草 10 g,牛膝 10 g,寄生 10 g,全虫 10 g,防风 10 g。把药放入中药熏蒸汽自控治疗仪中,加水 1 000 毫升,加热沸腾产生蒸汽后熏蒸膝关节 40 min,每日 1 次,10 d 为 1 疗程。②手法操作:患者仰卧位,按揉膝关节周围及梁丘、血海、鹤顶、双膝眼、阴陵泉;在患肢大腿部自上而下沿足阳明胃经用拿法,继而拿揉伏兔,按揉足三里;患者俯卧位,在委中、承山用轻揉滚法,继而按揉委中、承山;涂少量按摩乳,在腘窝部用滚法,以透热为度;患者仰卧位,一手按扶患膝,一手握踝关节,作缓慢下肢屈伸、拔伸动作。反复 2~3 次,推拿时间 20 min,每次中药熏蒸后进行,每日 1 次,10 d 一个疗程。对照组:①TDP 照射,患者取俯卧位和仰卧位,用 TDP 辐射灯头对准患侧腘窝和膝部,调节灯距,皮肤温度在 45℃ 左右,时间为 20 min,以皮肤出现红斑为好。②镇江膏外用。

疗效分析 ①治愈:临床症状、体征消失,膝关节活动自

如,功能恢复正常;②好转:症状、体征部分消失,膝关节功能部分改善;③无效:经治疗后症状、体征无改善。

经过 2 个疗程的治疗,中药熏蒸配合推拿治疗的 30 例患者中,治愈 12 例(40%),好转 16 例(53.3%),无效 2 例(6.7%),总有效率为 93.3%。对照组 18 例中,治愈 4 例(22.2%),好转 8 例(44.5%),无效 6 例(33.3%),总有效率为 66.7%。经 χ^2 检验,两组总有效率比较($P < 0.05$),差异有显著性意义。结果表明,无论是疼痛还是膝关节功能障碍的改善,治疗组明显优于对照组。

讨论 膝关节是全身骨关节病较多发的部位,多继发于外伤,其次膝内、外翻畸形,髌骨软化症和各种慢性炎症都可以导致骨关节病。祖国医学认为,本病因肝肾不足,气血亏虚,筋脉失养,膝关节局部劳损瘀阻,复加风寒湿邪侵袭,经络不畅,气血痹阻而发病^[2]。

熏蒸疗法是有效的外治方法之一,为历代医家所重视。《黄帝内经》中即有“病在骨,淬针药熨。其有邪者,渍形以为汗”等记载。熏蒸疗法是通过热、药的双重作用而取效,热能疏松腠理、开发毛孔,活血通络,松弛痉挛肌肉;中药具有活血化瘀、通络止痛的作用。现代科学研究证明:通过热、药的协同作用,可以加速血液、淋巴液的循环,促进新陈代谢,加快代谢产物的清除,同时由于热能的作用,促使皮肤、粘膜充血,扩张毛孔,药物通过扩张的毛孔渗透肌肤。

推拿治疗后,膝关节骨质增生并无改变,但推拿可促进局部组织的血液循环,改善微循环障碍,促进组织的新陈代谢及修复,恢复膝关节的应力和张力的平衡^[3]。从而起到活血化瘀、消肿止痛的功效。两法合用,疏通经络,活血化瘀,可达到事半功倍的效果。而且疗效好,见效快,副作用少,患者易于接受。

参 考 文 献

- 1 王亦聰,孟继懋,郭子恒,主编. 骨与关节损伤. 北京:人民卫生出版社,1990. 626- 671.
- 2 彭剑虹. 中医外治膝骨性关节炎近况(综述). 中医外治杂志,2002, 2:34- 36.
- 3 周玉山. 推拿与中药内服治疗增生性膝关节炎 289 例. 吉林中医药, 2000, 1:50.

(收稿日期:2002- 04- 10)

(本文编辑:熊芝兰)

作者单位:250031 济南市第四人民医院中医康复科(范广岩、张玉洁、胡莹);潍坊市奎文区安定医院中医科(刘圣基)

· 消息 ·

变更启事

本刊 2002 年第 24 卷第 7 期第 407 页“2003 年全国脊柱与相关疾病康复学术会议征文通知”中的 E-mail 地址:rehab2003@sina.com 已停止使用,更换为 shouweiy@sdu.edu.cn。有关事宜请用新的 E-mail 地址联系。