

表皮神经的疼痛。

本资料显示,非手术疗法治疗 LFCN 具有确切的疗效;采用综合性疗法较单一疗法更有优势。应用物理治疗因治疗过程舒适、安全、无创伤、无副作用、无后遗症,值得临床推广应用。

致谢:承蒙吴赞华、刘强协助收集资料,特此致谢。

参 考 文 献

- 1 栗秀初,孔繁元,主编.现代神经内科急症学.北京:人民军医出版社,1999,164.

- 2 杨兆存,主编.实用理疗手册.大连:大连出版社出版,1991,81.
- 3 方思羽,主编.神经内科疾病诊疗指南.北京:科学出版社,1999.278-279.
- 4 王心刚,张磊,时鸿杰,等.CO₂激光复位照射治疗股外侧皮神经炎 18 例.中华物理医学与康复杂志,2001,23:206.
- 5 南登崑,主编.实用物理治疗手册.北京:人民军医出版社,2001.406.
- 6 陈景藻,主编.现代康复治疗学.北京:人民军医出版社,2001.104-106.

(收稿日期:2002-08-29)

(本文编辑:乔 治)

· 短篇报道 ·

目测类比评定法在颈肩腰痛患者中的应用

王悦

目测类比评定法(VAS)^[1]是疼痛的评定方法之一。我科对来诊的颈肩腰痛患者予中频电疗后采用此种方法进行疗效评定,并与以临床症状为标准的疗效评定相对照,以了解 VAS 在应用中的情况。

门诊收治颈肩腰痛患者 102 例,男 55 例,女 47 例;年龄 21~76 岁,平均(44.47±11.13)岁。颈椎病 19 例,颈肌筋膜炎 14 例,肩周炎 8 例,腰肌筋膜炎 28 例,腰椎骨性关节炎 17 例,腰椎间盘突出症 16 例,均由骨科确诊。临床症状主要表现为疼痛,无其它伴随症状,病程 1~360 d,平均 97.59 d,其 VAS 分在治疗前均≥6 分。

采用 K89-II 型中频电疗仪,频率 1~10 kHz,低频调制频率 0.125~150 Hz,调制方式:连续调制、断续调制、间歇调制和变频调制。选择处方 1,电极并置于患处(肩周炎为肩部对置),治疗剂量为感觉阈上,每次 20 min,每日 1 次,疗程 5~10 d。

VAS:病历上画一条 10 cm 长的线段,其左端写“无痛”,右端写“剧痛”,线段中间无刻度。患者分别在初诊、治疗 5 次及疗程结束时,在上面划出一点表示当时的疼痛程度。疗程结束后医生用标尺对照这些点写出数值(单位为 cm),即为得分数,VAS 范围为 0~10 分。疗程结束时 VAS=0 分为完全缓解,VAS<3 分为显著缓解,3≤VAS≤5 分为轻度缓解,VAS>5 分为无效。

临床症状的疗效评定标准参照文献[2]拟定:完全缓解—疼痛消失;显著缓解—疼痛较治疗前明显减轻,睡眠基本不受干扰,能正常生活;轻度缓解—疼痛较治疗前减轻,但有明显疼痛,睡眠受干扰;无效—治疗前、后比较疼痛无减轻。

102 例颈腰痛患者治疗前、后应用 VAS 的结果见表 1,经统计学分析,其治疗前(VAS 积分为 7.78±1.20 分)与治疗 5 次后(VAS 积分为 4.11±2.05 分)差异有非常显著性意义($t=$

17.72, $P<0.01$);治疗 5 次与治疗 10 次(VAS 积分为 2.30±1.96 分)差异有非常显著性意义($t=16.82$, $P<0.01$)。VAS 与以临床症状为标准的疗效评定结果见表 1,经统计学分析,完全缓解率 $\chi^2=0.187$, $P>0.05$;显著缓解率 $\chi^2=2.45$, $P>0.05$;缓解率 $\chi^2=0.610$, $P>0.05$,两者差异均无显著性意义。

表 1 颈肩腰痛患者疗效结果

评定方法	例数	完全缓解		显著缓解		轻度缓解		无效	
		例数	%	例数	%	例数	%	例数	%
VAS	102	17	16.67	48	47.06	27	26.47	10	9.80
临床症状	102	25	24.51	34	33.33	37	36.28	6	5.88

讨论 中频电具有止痛的作用早已明确,采用 VAS 对颈肩腰痛患者治疗前、后进行评定的结果是支持这个结论的;在理疗中物理因子的刺激次数越多(1 个疗程内)其累积起来的作用就越强。本文治疗 10 次的效果强于治疗 5 次,与上述理论是一致的。VAS 与以临床症状为标准的疗效评定相对照,其结果两者无差异。另外,VAS 方法给了疼痛一个量化的标准,使患者更能确切地表示出疼痛的程度,医生也能较单用语言描述更加了解治疗效果,因此,它更适宜于临床应用。

参 考 文 献

- 1 南登崑,缪鸿石,主编.康复医学.北京:人民卫生出版社,1993.95.
- 2 孙燕,周际昌,主编.临床肿瘤内科手册.第 3 版.北京:人民卫生出版社,1996.53.

(收稿日期:2002-04-03)

(本文编辑:熊芝兰)