

· 短篇论著 ·

肌电控制肌肉刺激治疗偏瘫 70 例疗效观察

武媚 魏友碧

脑血管意外患者的主要表现之一是一侧肢体运动功能障碍,治疗不及时可导致终身残疾。我科自 2001 年采用肌电控制肌肉刺激对 70 例偏瘫患者进行早期治疗,取得一定疗效,报告如下。

一、对象和方法

1. 对象:70 例脑卒中后遗症为偏瘫的住院患者,均经头颅 CT 或 MRI 检查证实,其中男 54 例,女 16 例;年龄 20 ~ 78 岁,平均 57 岁;病程 2 h ~ 1 年,发病 1 周内 52 例,1 周至 1 个月内 16 例,半年以上 2 例;初发病 67 例,复发 3 例;左侧上、下肢瘫痪 38 例,右侧上、下肢瘫痪 29 例,左上肢瘫痪 1 例,右上肢瘫痪 2 例;完全性瘫痪 10 例,不完全性偏瘫 60 例。

2. 方法:采用丹麦进口的肌电控制肌肉刺激仪,用圆形小电极,直径 3 cm × 2,涂接触剂分别固定于患侧上臂后中部(桡神经沟)与前臂伸肌群肌腹上刺激点,下肢选用腓肠肌腹和股四头肌刺激点。选用的刺激频率 20 ~ 100 Hz,波形为不对称双相矩形波,刺激持续时间 20 s,间隔时间 2 s,以不导致肌肉疲劳为限。上、下肢隔日交替进行,1 次/d,10 ~ 20 min/次,15 d 为 1 个疗程,70 例患者平均治疗 2 ~ 3 个疗程。

二、结果

疗效标准:显效—肢体功能恢复正常,肌力 IV ~ V 级,症状体征基本消失,日常生活能自理;好转—肢体功能有改善,肌力 II ~ III 级,症状及体征减轻,日常生活部分自理;无效—肢体功能、症状及体征无变化,肌力 I 级。在所治疗的 70 例患者中,显效 46 例,占 66%;好转 21 例,占 30%;无效 3 例,占 4%。总有效率 96%。

三、讨论

脑卒中患者的主要表现为中枢神经系统某部位受到损害,而导致相应肢体不能自主活动。在患病早期,中枢受损区域仍然有少量活动的神经末梢在随意控制下发放神经冲动,只是由于此时中枢发放的神经冲动过于微弱,难以引起患肢产生动作。若不及时加以强化,数周后,这种记忆会被遗忘,再要进行治疗就很困难。此时采用肌电控制肌肉刺激仪,它的电极可检测到这种微弱信号并加以放大向相应肌肉发放刺激,产生收缩。随着中枢发放冲动逐渐增大,逐步减小检测灵敏度和放大倍数,最终使患者完全脱离仪器而重新自主运动。当患者看到其瘫痪肢体仍有活动,能增强康复信心。同时配合辅助治疗,如针灸、按摩、功能锻炼、心理治疗等,尽早使用肌电控制刺激仪,这点非常重要。

(收稿日期:2003-03-10)

(本文编辑:乔 致)

作者单位:100039 北京武警总医院理疗康复科

· 消息 ·

2003 年康复医学发展论坛暨庆祝中国康复医学会成立 20 周年学术大会征文通知

中国康复医学会成立 20 周年大型庆祝活动——2003 年康复医学发展论坛暨庆祝中国康复医学会成立 20 周年学术大会,定于 10 月 20 ~ 23 日在北京举行。会议将全面回顾中国康复医学会和我国康复医学工作的历史征程,同时还将举办大型综合性学术交流会议,邀请政府主管部门负责人、国际学术组织官员及国内、外著名学者就学科发展前沿的热点问题专题报告。

一、本次大会征文范围

(1) 疾病康复:包括①运动系统的康复;②神经系统的康复;③内科疾病的康复;④儿童及先天性疾病的康复;⑤感觉系统的康复。(2) 康复治疗新方法和机理:物理因子治疗、运动疗法、作业治疗、言语治疗、心理治疗、娱乐治疗、音乐疗法、传统康复技术(针灸、按摩、推拿、养生、拳操)等。(3) 康复功能评估:心血管系统功能评估、神经肌肉电生理评定、关节肌肉生物力学检测、步态分析、运动功能评定、日常活动能力评定、生活质量评定、感知认知功能和心理评定、言语能力评定、康复医学评定中的影像学技术等。(4) 基础研究:康复医学中的生理学、生化学、生物力学、运动学、组织形态、分子生物学、免疫学等。(5) 精神卫生康复与社会、职业、心理的康复。(6) 疗养康复。(7) 康复护理。(8) 康复工程:新型康复医疗设备、基因工程、假肢、矫形器、辅助具的设计、制作及应用等。(9) 学科建设。(10) 社区康复。(11) 其它与康复医学有关的内容。

二、征文要求与排版格式

论文必须突出体现康复医学的学科内涵,具有先进性、科学性与实用性,投稿内容包括论文摘要(≤1 000 字)及作者简介(≤100 字),建议采用电子邮件投稿,也可以邮寄软盘投稿。论文摘要应包括目的、对象与方法、结果、结论。如无论文但愿意参加会议或参加继续教育培训者也可报名并寄个人简历。本次会议拟同时举办的国家级继续教育项目有:①康复治疗新技术讲习班(13 分);②康复医学新进展讲习班(13 分)。

三、论文截稿日期及寄送地址

截稿日期:2003 年 8 月 15 日

来稿请寄:北京市朝阳区樱花园东街 2 号中国康复医学会办公室;邮政编码:100029

联系电话:010-64222985 64221122-4179;E-mail:carm@publica.bj.cninfo.net

会议时间:2003 年 10 月 20 日 ~ 23 日,其它事项见第二轮通知。