

· 康复教育 ·

香港康复医学专科训练

李常威

香港的医学专科训练是由香港医学专科学院 (Hong Kong Academy of Medicine) 负责监管。在医学专科学院下,有不同的学院 (Colleges) 负责不同的专科训练。内科学院的康复医学专科训练为期至少 6 年。在完成见习医生训练后,专科训练分为前 3 年的普通内科训练及后 3 年的康复专科训练。当完成前 3 年的普通内科训练和取得中期专科考试合格后,便可进入后 3 年的专科训练。在后 3 年的康复专科训练中,需要到不同专科康复部门受训,内容包括中风康复、非中风的脑创伤康复、脑退化疾病康复、神经肌肉疾病康复、心脏和胸肺康复、老人康复、脊髓神经康复、关节疾病康复、慢性痛症康复和软组织康复等。

在培训过程中,需要掌握的知识 and 技巧包括:

1. 对损伤 (impairment)、伤残 (disability) 及残障 (handicap) 各方面的评估。亦要充分掌握怎样运用各种工具评估生理、心理失去的功能。

2. 除计划一个全面性的康复治疗计划 (interdisciplinary rehabilitation program) 外,也要懂得与其它专科医疗人士 (如护士、物理治疗师、职业治疗师等) 一同建立一个康复的疗程。

3. 与其它社区的照顾人士 (如社康护士) 一起为患者建立出院后并可以融入社区的治疗计划 (community rehabilitation program)。

4. 另外,在行为学上 (behavioral science) 和社会学上 (psychosocial science) 也要有充分的认识,这样可以更加明白患者的心理状态,从而促使患者更加积极地接受这个康复疗程,也令我们明白他们融入社区的困难等。

5. 对各项运动治疗的功能 (function of exercise therapy) 一定要有充分的认识。处方 (prescription) 不同种类的运动给不同的患者,尤其是对于不同长期病患者所接受运动的需要和程度都要有充分的了解。

6. 掌握生物力学 (biomechanics) 的知识,及对正常与异常步态的分析 (Gait analysis)。

7. 对各种辅助器具 (assistant device) 的使用也要十分清楚。另外对各种假肢 (prosthetics) 及矫型器 (orthotics) 的使用也要充分理解。同时也要学习怎样评估假肢和矫型器是否适当使用。

8. 对各种物理治疗 (physical modalities) 亦要有相当的认识,这些包括热疗 (heat treatment)、冷疗 (cold treatment)、电疗 (interferential) 等。

9. 对康复过程中所遇到的各种并发症或后遗症 (complications) 要有一定认识,包括吞咽困难 (swallowing difficulties)、大小便因神经系统受损而产生的后遗症 (incontinence)、肌肉痉挛 (spasticity) 等,也要懂得如何处理和医治这些并发症或后遗症。

10. 对临床心理学 (clinical psychology and neuropsychology) 的评估也要有基本的认识。

11. 对一些比较特殊的检查,如吞咽的检查 (swallowing videofluoroscopy)、运动心电图的检查 (exercise ECG)、尿动力学 (urodynamic) 的检查及脑神经系统 (electrodiagnosis) 的检查等,也要有一定的认识。

12. 对一些肌肉或软组织的痛症 (chronic musculoskeletal pain) 亦要有一定的认识、评估和治疗。

13. 其它需要的技能包括适合伤残人士的建筑设计 (disabled architecture) 知识、康复医学研究 (research in rehabilitation medicine) 的知识及怎样可以确保每个康复治疗计划的水准的一些基本概念 (quality assurance)。

在完成 3 年的康复医学培训后,就需要撰写一篇专题论文和经过专科口试,两者合格后,才能有专科医生资格。经香港医学专科学院提名后,便可以在香港医务处注册成为专科医生。

另外,康复专科可以和老人科或普通内科合并一同训练。但要最少 4 年后期的训练,和两个不同的考试,才能有两个不同的专科资格。但在注册方面,只可以择二其一。

(收稿日期:2003-12-26)

(本文编辑:郭正成)

作者单位:香港,东华医院内科康复医学科

· 征稿 ·

中华医学会物理医学与康复学分会 2004 年全国会议征文通知

中华医学会物理医学与康复学分会定于 2004 年 9 月在美丽的江城——武汉举办全国神经康复学术会议。本次会议将是全国神经康复及相关学科的一次盛大聚会,欢迎广大康复科、神经内外科以及其他相关学科和领域的人员投稿并与会。

征文范围 (1) 神经康复基础研究:神经可塑性、神经损伤与再生、神经损伤后功能重组、神经损伤后功能恢复机理;(2) 神经康复功能评定研究:包括神经肌肉电生理学评定、生物力学评定、言语评定、认知功能和心理评定;康复结局预测与评定;(3) 临床神经康复治疗的方法和机制:包括物理治疗、作业治疗、言语治疗、心理治疗、传统中医治疗方法和各种辅助器具的应用等;(4) 神经康复护理;(5) 社区神经康复;(6) 与神经康复相关的研究。

征文要求 (1) 论文必须具有科学性、先进性和实用性,未在公开发行的刊物上发表,Word 文档打印,并附个人简历;(2) 稿件注明作者姓名、工作单位、详细地址及邮编;(3) 投递方式:请附软盘或通过电子邮件投稿;(4) 论文截止日期:2004 年 7 月 1 日,以邮戳为准,过期者不再采用,也不能载入会议论文汇编;(5) 如无文章但愿意参加会议者,可寄本人简历,组委会将酌情邀请参加。

联系地址 (430030) 武汉市汉口解放大道 1095 号同济医院康复医学科 尤春景;电话:(027)83662477;E-mail:cjyou21cn@sohu.com。