

讨 论

口腔粘膜溃疡是常见病,一般人群中患病率为10%~20%,它为周期性反复发作的疼痛性溃疡^[2]。冷光紫外线是波长在250~260 nm的短波紫外线,杀菌作用最强,它可导致细菌细胞DNA本身的破坏,影响其正常代谢、繁殖、生长,致其死亡,起到局部消炎作用,并且小剂量紫外线可促进局部血液循环,使局部营养代谢改善,促使肉芽组织和上皮的生长,缩短溃疡愈合时间。

《内经》中记载:十二经脉,三百六十五络之气都上达于耳,称耳者宗脉之所聚也^[3]。祖国医学认为^[4]:疮疡皆属于火,浮火上炎,灼伤粘膜,成为疮,亦有云:心脾有热常患口疮。所以中医治则为滋阴清热或清胃降火,我们应用耳尖放血正是消其浮火,可达清热目的,促进溃疡面愈合。

在治疗中我们发现,治疗组患者经治疗后,局部疼痛消失或明显减轻,分析可能是冷光紫外线照射后,可使局部痛阈升高,

感觉时值延长,即时止痛效应较好。

因冷光紫外线局部照射及耳尖放血疗法治疗口腔溃疡疗效高、疗程短、操作简便、患者无痛苦,所以值得推广。

参 考 文 献

- 1 郭晓雪. 低压脉冲紫外线治疗口腔溃疡 76 例. 人民军医, 1995, 28: 58.
- 2 高学军, 沙月琴, 主编. 现代口腔内科学. 北京: 北京医科大学出版社, 2000. 106-109.
- 3 罗永芬, 高忻洙, 魏稼, 主编. 腧穴学. 上海: 上海科学技术出版社, 1996. 244.
- 4 刘英宏, 刘英群, 燕晓洁, 等. 复发性口疮的中医耳穴疗法. 针灸临床杂志, 1997, 13: 26-27.

(收稿日期: 2002-08-17)

(本文编辑: 郭正成)

· 短篇论著 ·

冷冻治疗耳廓假性囊肿 96 例

明德玉 孙文玲 杨晓红

耳廓假性囊肿是耳科门诊常见病,易复发。目前对该病的处理,多采用抽液或切开加压包扎,也有人用牙科打样石膏固定,但因部位特殊、固定不便而效果不够理想。本科采用液氮冷冻治疗耳廓假性囊肿患者 96 例,效果良好。

96 例(96 耳)耳廓假性囊肿患者,男 82 例,女 14 例;病程 7 d~18 个月不等;年龄在 20 岁以下者 4 例,50 岁以上者 16 例,20~50 岁者 76 例(占本组病例的 79.2%);发病部位在左耳 62 例,右耳 34 例;在舟状窝 34 例,三角窝 28 例,耳甲艇 10 例,耳甲腔 24 例。

采用山东产 CZ-3 超低温冷冻治疗机或棉签法,制冷剂采用液氮(-195.6℃)。囊肿表面皮肤进行常规消毒,在无菌条件下抽空积液,选用适当接触冷头或直接喷射治疗部位(喷射法须用金属套保护周围组织,如用耳镜套住治疗部位),或用棉签法接触治疗。快速冷冻,自然复温。冻融次数一般为 2 次,每次约需 30 s~1 min,结冰范围超出病灶 3 mm。

结果 本组病例冻融 1 次者 6 例,冻融 3 次者 4 例,其余 86 例均为 2 次冻融,重复治疗第 2 次者 6 例。96 例全部治愈。

讨论 耳廓部位表浅,血液循环较差,耳廓假性囊肿治疗不当,可引起耳软骨坏死,甚至耳廓变形。采用冷冻治疗,效果好,疗程短,可在 2 周左右脱痂愈合,无明显斑痕,耳廓增厚不明显。继发感染者,给与抗感染治疗,一次不愈者可重复治疗,均可治愈。本研究 96 例患者中,49 例的 49 耳,经随访未见复

发。随访时间 180 d~1 年者 29 例;1~2 年者 12 例;2~3 年者 18 例;最长者随访观察>3 年。在近期随访组中,2 例留有色素脱失和不明显疤痕。

关于耳廓假性囊肿的冷冻治疗,其机理尚在探索之中。日本清贵昭氏^[1]用白鼠耳廓实验,在-7~-50~-80℃低温进行冷冻和在耳廓的中间部分用-50~-80℃进行冷冻,待融化后 2~7 min,由尾静脉注入色素,并观察耳廓血管色素流入情况。-7℃冷冻时,动、静脉都有色素流入,末梢淤血较轻;用-17℃冷冻时,淤血程度稍强;用-20℃冷冻时,动脉有少量色素流入,且向周围漏出;静脉扩大如桔皮样,未见色素进入。组织学检查可见静脉充血扩张,即所谓淤血状态,2 h 后有血栓形成,血管壁有纤维附着;用低于-30℃冷冻,较-20℃程度强,动、静脉都没有色素进入,呈桔红色。清贵昭氏认为,引起循环障碍是按毛细血管、细静脉、细动脉的顺序敏感性逐渐增强。耳廓动脉较细,耳软骨膜分布着微细的毛细血管,所以对低温比较敏感。冷冻使耳廓的血流发生障碍,细小动脉及毛细血管被冷凝,使病灶缺血,局部组织细胞被破坏而导致耳廓局限性炎性反应,使软骨与骨膜产生粘连,炎性渗出停止,上皮细胞新生,2 周左右痂皮脱落痊愈。

参 考 文 献

- 1 王保华. 冷冻治疗. 甘肃: 甘肃人民出版社, 1979. 56-58.

(收稿日期: 2002-10-01)

(本文编辑: 熊芝兰)

作者单位: 271000 泰安, 山东省泰安市中心医院理疗科