

- procedures. Med Sci Sports Exerc, 1997, 29: 306-312.
- 20 Meyer K, Foster C, Georgakopoulos N, et al. Comparison of left ventricular function during interval versus steady-state exercise training in patients with chronic congestive heart failure. Am J Cardiol, 1998, 82: 1382-1387.
- 21 McCartney N. Role of resistance training in heart disease. Med Sci Sports Exerc, 1998, 30(10 Suppl): S396-S402.
- 22 Johnson PH, Cowley AJ, Kinnear WJ. Evaluation of the threshold trainer

- for inspiratory muscle endurance training: comparison with the weighted plunger method. Eur Respir J, 1996, 9: 2681-2684.
- 23 Clark AL, Poole-Wilson PA, Coats AJ. Exercise limitation in chronic heart failure: central role of the periphery. JACC, 1996, 28: 1092-1102.
- (收稿日期: 2001-11-20)
(本文编辑: 熊芝兰)

· 短篇报道 ·

物理因子治疗慢性盆腔炎引起的 31 例不孕症患者疗效观察

尚翠侠 李强 刘珊珊

31 例不孕症患者均由妇科门诊确诊为慢性盆腔炎引起的继发性不孕, 排除男方不孕及肿瘤等。年龄 22~38 岁, 不孕年限为 2~6 年, 平均 4.2 年; 其中子宫炎 6 例, 输卵管炎 25 例; 输卵管造影显示: 5 例输卵管通畅, 9 例单侧通而不畅, 8 例双侧通而不畅, 4 例单侧不通, 3 例双侧不通, 2 例一侧输卵管部分切除。

患者均依次经中药保留灌肠、短波和中频电疗。(1) 中药保留灌肠: 红藤汤浓缩液, 每次 100 ml, 温度 40℃ 左右, 每日 1 次, 灌肠后药液保留越长越好。红藤液制备方法是用红藤 30 g、败酱 30 g、赤芍 15 g、桃仁 15 g、蒲公英 30 g 混在一起用水煎 2 次, 每次 30 min, 再将 2 次药液混在一起继续煎浓溶液至 150 ml 左右。(2) 短波治疗: 上海产 DB-1 型短波治疗机, 波长 22 m, 频率 13.56 MHz, 最大输出功率 250 W, 电容电极 22 cm × 15 cm, 空气间隙 4 cm, 下腹部对置, 温热量, 每日 1 次, 每次 20 min。(3) 电脑中频治疗: 北京产 CM-2000 电脑中频治疗仪, A 路输出调节组, 载波频率为 5 kHz, 调制频率为 0.5~150 Hz, 调制波形用正弦波、指数波。下腹部(相当于输卵管体表投影区)两侧并置, 耐受量, 每次 20 min, 每日 1 次。每次治疗均按中药保留灌肠、短波和中频电疗顺序依次进行, 10 次为 1 疗程, 连续治疗 2 个疗程(月经期中断治疗)。2 个疗程结束后进行输卵管通液检查。不通者, 继续治疗 2 个疗程。治疗期间及疗程休息期间避孕, 以免治疗期间受孕引起胎儿发育异常或流产。治疗 4 个疗程后休息 3 个月, 试受孕, 如未受孕, 可继续治疗。最多可治疗 6 个疗程。

31 例患者治疗 2~6 个疗程, 1~1.5 年后随访, 在此期间未接受其它治疗。治疗 2 个疗程, 受孕 3 例; 治疗 4 个疗程, 受孕 14 例; 治疗 6 疗程, 受孕 7 例。总治愈率 77.7%。根据初诊年龄及病程与疗效的关系分析可知, 初诊年龄与疗效无关, 病程与疗效有关。即病程越短, 疗效越好(表 1)。

表 1 初诊年龄及病程与疗效的关系(例)

疗效	初诊年龄(岁)*			病程(年) [△]		
	20~30	30~35	35岁	2~3	3~5	5~6
受孕	9	12	3	20	3	1
未受孕	1	3	3	2	3	2

注: * χ^2 检验, $P=0.164$, 无相关性; $\Delta \chi^2$ 检验, $P=0.015$, 有相关性

讨论 慢性盆腔炎多由急性盆腔炎未能正规治疗迁延所致, 常常导致不孕, 单纯应用抗菌素效果不佳, 而理疗已成为一种常规治疗^[1]。红藤汤具有清热解毒、消肿、理气、祛瘀之功效。中药保留灌肠使药物由直肠粘膜直接吸收^[2], 且直肠血运丰富, 又与子宫、附件相毗邻, 更利于药物吸收后作用于病变部位^[3]。短波腹部与腰骶对置直接作用于子宫附件区, 有较强的抗炎、消肿、促进血液循环之功效, 更适于慢性炎症的治疗, 短波透热较深, 热量较大, 更加促进中药的吸收。另外短波对于卵巢功能较低的患者能促进卵巢功能改善。低频调制中频电疗综合了音频电疗、脉冲调制中频电疗及正弦调制中频电疗。具有上述电流的共性, 即具有镇痛、促进血液循环、消炎、松解粘连、软化增生的结缔组织等特点。综合应用中药灌肠、短波及电脑中频治疗, 能有效地消除盆腔炎症及软化输卵管粘连, 增强卵巢功能, 从而使因慢性盆腔炎引起的不孕患者具备良好的受孕条件, 并进一步提高其受孕率。

参 考 文 献

- 曹泽毅, 主编. 中华妇产科学. 北京: 人民卫生出版社, 1999. 1220-1223.
- 邱晓虎, 邱笑琴. 超短波并中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎 80 例. 中华理疗杂志, 2001, 24: 302-303.
- 倪鸿珠, 蔡庄. 中药保留灌肠治疗输卵管阻塞性不孕症. 上海中医药杂志, 1994, 3: 23.

(收稿日期: 2001-12-11)

(本文编辑: 熊芝兰)