

· 述评 ·

关注疼痛医学

南登崑

疼痛是患者最多、最常见的主诉,是医学上难于解决的问题。据国际疼痛研究学会(International Association for Study of Pain, IASP)报道,成年人中患慢性疼痛(chronic pain, CP)比例的加权平均数为 35.5%,范围是 11.5%~55.2%。其中男、女人口比例平均为:男 31.0%(范围为 9.1%~54.9%),女 39.6%(范围为 13.4%~55.5%)。儿童(至 18 岁)占 25%,其中男童 19.5%,女童 30.4%;而儿童中患有剧烈且经常疼痛者占 8%。老人(65 岁以上)50.2%^[1]。以此推算患有慢性疼痛的总人数,确实是十分惊人的。

正是疼痛这一医学难题引起了众多学科的关注与研究,相关方法层出不穷,书刊汗牛充栋,专家群星遍空。疼痛是症状,慢性疼痛是疾病!医学界为了深入研究疼痛问题,现在已经出现“疼痛医学”。

“疼痛医学”的定义是:“疼痛医学是医学专科,涉及整个疼痛性疾病的预防、评定、诊断、治疗与康复。疼痛性疾病由多种多样的原因引起,具有疼痛及相关联的症状,有些疼痛是主要问题。诊断取决于对病史的认识、实验室检查的复习、影像检查、电诊断结果和对患者的行为、社会、职业和就业评定,还有与患者的访谈和疼痛专家检查的结果。有时需要特殊的诊断方法,包括中枢和周围神经封闭或药物灌注监测”^[2,3]。为此疼痛医学是多学科协作、配合的专业。包括物理医学与康复(康复医学)科、麻醉科、神经内外科、介入放射科、骨内科以及初级卫生医师等,其中物理医学与康复(康复医学)科和麻醉科起主要作用。因此,美国在 1998 年由“物理医学与康复考试认证委员会”(ABPMR)、“神经精神考试认证委员会”(ABPN)和“麻醉学考试认证委员会”(ABA)共同讨论协议在“物理医学与康复考试认证委员会”下面建立一个亚专业:Pain Management,接纳以上三个专科的人员。2002 年改名为 Pain Medicine。该委员会从属于美国医学会下的医学专业考试认证委员会。物理医学与康复医师要取得疼痛医学的证书,要经过考试通过。

从证书考试的内容可以了解疼痛医学专业必须掌握的知识技能。考试内容及比例为:解剖(身体各区域)10%,神经解剖与功能 10%,疼痛状态(含头痛、面-口疼痛、颈背痛、胸痛、腹痛、骶部/骨盆、肛周痛、肢体痛、神经病痛、自主放射痛、中枢疼痛状态、精神性

痛、职业疼痛综合征、外伤/手术后痛、癌肿疼痛、疼痛性疾病等)20%,诊断和治疗 20%,药物 10%,社会问题 20%,伦理学 5%,记录 5%。

美国还有一个疼痛考试认证委员会,称“美国疼痛考试认证委员会”(American Board of Pain Medicine, ABPM)。他们设定的考试内容与比例为:解剖与生理 14%,诊断 12%,疼痛形式(包括 25 类)13%,疼痛评定 11%,药物 20%,疼痛医学技术 13%,疼痛的心理学/行为方面 10%,代偿/残疾与医学法学、伦理等 7%。网上还附有样题供自测(www.abpm.org)。

关于疼痛与疼痛医学的学会和网址很多。单就美国而言,有 American Academy of Pain Medicine, American Academy of Pain Management, American Pain Society, American Chronic Pain Association, National Chronic Pain Association 等。国际上较为权威的是 IASP。该学会在世界各国都有分会,中国大陆和台湾省各有一个 CASP。IASP 的网址为 www.iasp-pain.org,内容丰富,在出版物(Publications)版块中有“Pain: Clinical Updates”专题,提供权威、新颖的知识信息,很值得参阅、学习。近期内容有:慢性疼痛流行情况、疼痛的分子生物学、疼痛与记忆、疼痛与抑郁、文化与疼痛、WHO 主要止痛药的循证、儿童疼痛测量、纤维肌痛综合征、针灸问题、偏头痛、神经源性疼痛的诊断与治疗、泌尿系疼痛、慢性疼痛的物理治疗、慢性疼痛的康复以及疼痛医学的未来。

还有一个好网址是 www.pain.com。介绍疼痛的许多信息知识,有一套继续教育的专题幻灯,点击即可看到图文声像俱佳的内容,兼有训练听英语的效果。Stoppain 也是一个可以参考学习的好网站。

这里只是作个提示,好的有用的资料信息还有很多,只要有心,都可以逐一掌握,并服务于我们的医学事业。终生学习是人生的乐趣,关注疼痛医学,学以致用,服务患者则是我们医务工作者矢志不渝的使命。

参 考 资 料

- 1 Harstall C, M Ospina. How prevalent is chronic pain? Pain: Clinical Updates, 2003, XI(2):3.
- 2 ABPMR. Definition of pain medicine. Subspecialty Certification Pain Medicine: Information Booklet 2004 Exam;3.
- 3 ABPM. Definition of pain medicine. www.abpm.org. About ABPM, 2004, 2.

(收稿日期:2004-04-06)

(本文编辑:熊芝兰)