

· 述评 ·

充分发挥物理因子的康复治疗作用

南登崑 李晶

物理因子广泛而有效的治疗与康复作用,早已为多年的临床实践所证实,广大患者也因此而受益。

在我们的医学实践中,许多物理因子已成为临床治疗康复的常规。值得注意的是,欧美等国的医学工作者近年来在扩大物理因子的临床应用及其作用机理研究方面做了大量工作,而我国对物理因子的应用与研究却有减弱的趋势,应引起重视。

最近在抗击 SARS 的战斗中,党和政府领导号召大家一切为了患者,群策群力,积极参加攻坚。我们的同行响应号召,紧握自己手中武器,充分发挥物理医学与康复专业独有的特色,使用有效的物理因子参加战斗,取得了可喜的、重要的成果。本期刊登的张利峰等人“超短波在 SARS 综合治疗中的临床应用研究”一文告诉我们,物理因子在对新的疾病的抗击中也是一种有力的武器。尽管对突如其来的“非典”治疗没有前人的经验,但张利峰等同志抓住时机、依靠科学、敢于

尝试,这种勇气和精神十分可嘉,值得我们学习。

在本期刊发的另一篇题为“超短波对大鼠局灶性脑缺血再灌注后大脑的保护作用”的研究文章中,作者通过动物实验表明了应用超短波治疗急性期脑缺血的潜在可能性,从另一个角度证明,物理因子在各种疾病的临床治疗中有着广阔的开发与应用前景。

目前 SARS 疫情虽已得到有效控制,但 SARS 患者临床痊愈后,其肺功能的康复问题还有待解决。在 SARS 患者整个康复过程中,我们还可以运用物理因子改变其病理变化,最大限度地促进肺功能的恢复完善。这是患者回归社会、回归工作、提高生活质量的必要阶段和措施。

既然在这场严峻的生死搏斗中,都能用物理因子进行尝试并取得成效,我们更应该在日常的医疗工作中,充分发挥物理因子的治疗与康复作用,体现“以人为本”的革命人道主义精神!这也正是 WHO 提倡的在康复中“使用一切手段”的宗旨之所在。

作者单位:430030 武汉,华中科技大学同济医学院附属同济医院 WHO 康复培训与研究合作中心(南登崑)

100730 北京,北京医院中华医学会物理医学与康复学会主任委员(李晶)

(收稿日期:2003-05-29)

(本文编辑:郭铁成)

本刊办刊方向:

立足现实 关注前沿 贴近读者 追求卓越