

· 述评 ·

用物理因子解决更多的临床难题

南登崑

物理因子在临床应用已经解决过许多临床问题,迄今仍在并将继续发挥良好的作用。

但是事物总是在不断前进、不断创新,决不能只停留在原有的阶段。

有些人也在试图前进与创新,他们使用推理与加法, $A+B$ 、 $B+C$ 、 $A+B+C$ 、 $D+E$ 、 $A+D+E$ ……,从而提出了一些“新方法”,如“AB 疗法”、“ABC 疗法”、“ABCD”疗法;研制了一些专病治疗仪器,如“XX 病治疗仪”、“XXX 病治疗仪”等。“新仪器”纷纷面市,方法愈来愈多,仪器也愈来愈多。这种探索精神诚然应该得到肯定,但是最终的结果却并未对解决临床问题起到多大实际作用。人们笑称为组合游戏。有用吗?“根据原理应该是有用的”。但是多数没有经过双盲、三盲或严格的随机对照研究(RCT),难于确定其可信度。

使用物理因子治疗以解决临床难题,是物理医学与康复学科所独有的特色,也是我们在推动事业、学科发展中需要重点研究的一个课题。

近年来,有文献报道使用功能性磁刺激于胸段脊髓以恢复脊髓损伤患者的咳嗽功能^[1,2],使用磁刺激于骶段脊髓与结肠以促进排便功能^[3];还有文献报道使用低频超声(20~40kHz)溶解动脉血栓^[4,5],有在体表,有用导管进行血管内超声。

磁疗有着悠久的历史,在我国也曾几度引起高潮。上个世纪 80 年代初,人们使用了完全不同于习用磁场的脉冲强磁场,研究引出运动诱发电位,从而补充、完善了整个神经传入传出通路的电生理检查诊断;人们又将这种磁刺激应用于治疗,也取得了很好的成效。脊髓损伤后有许多难题,现在人们又尝试使用磁刺激来解决,也取得满意的效果^[2,3]。

超声在我国也曾有过辉煌的历程,甚至“超声化”过。其后超声诊断远比超声治疗发展得迅速和深入,吸引了大批英才。而超声治疗也并非无所作为。临床

研究与实践均已证明,超声治疗可以帮助缓解疼痛、促进伤口和骨折愈合,对某些肿瘤的治疗也有显著效果。到此为止了吗?请看人们又在探索使用超声解决溶栓这个临床难题^[4-8],已将接近临床大量应用。

这说明,只要循证开发和应用,许多物理因子是确实可以有所作为的。但是,这需要有脚踏实地的创新精神、实事求是的科学态度和扎扎实实的工作作风,不能仅凭推理和使用加法,便去登记专利,推出一些未经证实的所谓新疗法、新仪器。而患者却并未能从中得到实际的益处。

我们确实需要不断前进,不断创新,以更多地解决临床难题,使人民群众受益。这是我们的历史责任!

参 考 文 献

- 1 Lin VWH, Hsiao IN, Zhu E, et al. Functional magnetic stimulation for conditioning of expiratory muscle in patients with spinal cord injury. Arch Phys Med Rehabil, 2001, 82:162-166.
- 2 Lin VWH, Singh H, Chitkara RK, et al. Functional magnetic stimulation for restoring cough in patients with tetraplegia. Arch Phys Med Rehabil, 1998, 79:517-522.
- 3 Lin VW, Nino-Murcia M, Frost F, et al. Functional magnetic stimulation of the colon in persons with spinal cord injury. Arch Phys Med Rehabil, 2001, 82:167-173.
- 4 Francis CW. Ultrasound-enhanced thrombolysis. Echocardiography, 2001, 18: 239-246.
- 5 Dhond MR, Nguyen TT, Dolan C, et al. Ultrasound-enhanced thrombolysis at 20kHz with air-filled and perfluorocarbon-filled contrast bubbles. J Am Soc Echocardiogr, 2000, 13:1025-1029.
- 6 Cannon LA, John J, LaLonde J. Therapeutic ultrasound for chronic total coronary artery occlusions. Echocardiography, 2001, 18: 219-223.
- 7 Siegel RJ, Atar S, Fishbein MC, et al. Noninvasive transcutaneous low frequency ultrasound enhances thrombolysis in peripheral and coronary arteries. Echocardiography, 2001, 18:247-257.
- 8 Gunn J, Cumberland DC, Siegel RJ. Ultrasound as treatment for coronary artery disease. Echocardiography, 2001, 18:213-217.

(收稿日期:2002-02-10)

(本文编辑:郭铁成)

作者单位:430030 武汉,华中科技大学同济医学院 WHO 康复培训与研究合作中心