

· 述评 ·

学科发展的必然

南登崑

随着科学技术的不断发展,医学的任何一个学科都在不断地发展。40 年代只有内外科,可是如今内外科都发展成为 7~10 个专科,而且每一专科又有若干亚专科。随着学科的发展,为人民服务的能力提高,解决问题的办法增加,人民群众由此而得到实际好处,这是值得庆幸的好事。我们学科也是如此。

从“物理治疗”发展为“物理医学”,再从“物理医学”发展成为“物理医学与康复”,或称为“康复医学”,是在理论、技术、方法和内容上不断扩展壮大。“物理治疗”、“物理医学”、“物理医学与康复”、“康复医学”几个词语,不是一般的通用词,而是确切的学科名称,有其特定的含义与范围,不能随意猜想、推论。不仅在相应的专业书籍上有详实的解释,在公用的医学词典上也已有明确、规范的说明^[1,2]。大家都能找到的 1986 年版《国际医学与生物学词典》的“物理医学与康复”词条是这样解释的:

“物理医学与康复”(physical medicine and rehabilitation):是医学的分支,涉及使用物理因子及器械如电、光、热、声、力及躯体活动进行诊断、治疗和预防疾病。近几十年来该医学专科集中注意于诊断、治疗与预防躯体功能障碍与疼痛,也称 physiatry,而在许多国家仍称物理医学。自 1949 年起在美国称“物理医学与康复”。“物理医学与康复”的专科医师称 physiatrist 即“物理医学与康复医师”。

在“康复医学”条目下,有专门的注明:等同于“物理医学与康复”。

1995 年出版的《康复词典》^[3]对“物理医学”、“物理医学与康复”和“康复医学”的解释,也是值得参考的。在“物理医学与康复”词条中注解为:“是医学的分支,是从电和其他物理因子治疗发展形成”,“该专业现在包括使用物理治疗、作业治疗和其他康复治疗以及其他医学的和医学辅助专业服务,以使患者最大限度地达到最佳康复。因此其同义语康复医学的使用日益频繁”。而在康复医学词条中,提到:“是医师的专业,涉及医学康复的各个方面,由于物理因子与方法是其传统的、主要的诊断治疗手段,所以也称为物理医学与康复、physiatry”。

从“理疗”到“物理医学与康复”这种发展演变过

程,不用说在美国,即使在欧洲和南美等各地区,都是如此^[4]。没有一个国家只停留在某一阶段而不继续前进的!凡是身历其境的人都不会闹出不肯发展前进的笑话来。我们知道国际上早期(1923)有 Kovács 主编的《电疗与光疗》(Electrotherapy & Light Therapy),主要讲授物理治疗。该书先后出 6 版,两次重印。在 1949 年出的第六版前言中,这位物理治疗学的著名学者,接受学科发展的现实,提到:1947 年创立美国物理医学考试认可委员会,成为学科前进的重要一步;指出:物理医学已经前进与扩大;还指出:物理医学专家称为 physiatrist^[5]。在这一版,Kovács 还专门增加了一章“医学康复”。在比 50 年代早十余年的 1939 年,Holzer 出版了德文的《物理医学》^[6];1940 年 Krusen 主编英文的《物理医学》,并使用了副题:“使用物理因子于诊断和治疗”^[7]。继专科被美国医学会(CMA)1947 年认可建立“专科资格考试与认可委员会”(Board)、在 1949 年加上“康复”以后,1951 年 Krusen 就使用《物理医学与康复》名称编写了一本供临床医师参考的专业书^[8]。1965 年他又联合主编了“Handbook of Physical Medicine & Rehabilitation”^[9],其后先后修订三版,内容不断充实、深化。2001 年先后有 Grabis 主编、Braddom 修订出版各自的《物理医学与康复》巨著,分别有 2002 页和 1435 页。而且国际上本学科医生们的刊物,都是以“物理医学与康复”为名(物理医学与康复文献、美国物理医学与康复杂志、欧洲物理医学与康复杂志、物理医学与康复评论、当代物理医学与康复、北美物理医学与康复临床等);而使用康复医学为刊名的只有“斯堪的拉维亚康复医学杂志”(2001 年改称“康复医学杂志”)一种。

在俄罗斯,这一学科也在不断前进。很多人往往因他们的杂志名称没有改变而误认为几十年依然故我。其实文章的标题和内容中,在 90 年代初就已经将“康复”列入其中。从他们杂志的主办单位的变化,可以看到学科的改变。俄罗斯杂志名称是《疗养、理疗与医疗体操问题》,创办于 1923 年,是由前苏联卫生部所属的“全苏理疗与疗养学会”与“全苏医疗体操与运动医学会”联合主办。苏联解体以后,该杂志在 90 年代初,即改由俄联邦卫生部、“俄罗斯康复(РЕАБИЛИТАЦИЯ,是对 Rehabilitation 一词的音译)与理疗科研中心”和“俄罗斯疗养学会”联合主办。1998 年 3 月,改由“俄罗斯康复医学

作者单位:430030 武汉,华中科技大学同济医学院 WHO 康复培训与研究合作中心

(ВАССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА—意译)与疗养科研中心”主办。从名称上看:1998 年 2 月前使用“康复与理疗”,1998 年 3 月“康复与理疗”名称被“康复医学”所替代,是“理疗”发展成为“康复医学”了!而且近年来,俄罗斯也请美、加专家前去办班传授本专业现代技术。

确实国外仍有“物理治疗”,而且还相当发达。他们有学会:“物理治疗学会”,如“国际物理治疗联盟”、“美国物理治疗协会”等。美国物理治疗协会(APTA)于 1921 年建立,当时叫“美国妇女物理治疗协会”(American Women's Physical Therapeutic Association),后来不断有男治疗师参加,1922 年就改名为“美国物理治疗协会”(American Physiotherapy Association, APA),在 1949 年其英文名称才改为现名:American Physical Therapy Association (APTA)。他们也有杂志,开始名称是:Physiotherapy Reviews,其后改称为“Physical Therapy”迄今,是一本有影响的月刊;他们还有学校,而且大部分在大学中,培养学士、硕士、博士。美国有培养物理治疗学校 300 余所(www. wept. org 2002/1/24; www. apta. org 2002/1/24),但是它们是设在大学的“卫生相关(allied health sciences)学院”或“医学辅助(paramedical)学院”或“卫生科学(health sciences)学院”、“卫生职业(health professions)学院”、“卫生相关职业(allied health professions)学院”、“卫生有关职业(health related professions)学院”“卫生和人类服务(health & human services)学院”,有的甚至设在药学院(college of pharmacy),不是设在医学院。所培养的是治疗师,而不是医师。治疗师在物理医学与康复科(康复医学科)工作,成为 Team 的一部分。这种理疗部门里面只有“治疗师”(PT)与“治疗师助理”(PTA)组成,没有医师!是属于“医学辅助专业”、“卫生相关专业”,与早先的物理治疗学科(是“医学专业”)有很大差别。治疗师们在物理治疗的临床、教学、科研等方面,也都有巨大的进步与发展,远非我们原来所知道的理疗可比。2001 年 1 月的美国“物理治疗”(Physical Therapy)月刊上,刊载第二版的“物理治疗师实践指南”(Guide to Physical Therapist Practice)有 738 页,内容十分丰富,而且结合疾病诊断很紧,有多个部分列出与该部分密切相关的“国际疾病分类”(ICD-9)。国外治疗师的高学历(学士以上),使得其物理治疗的水平得到很快很大的提升,进而使得康复效果提高,患者得益。在进入 WTO 的今天,我们应该认真参考国外的经验,以提高我国治疗水平,并具有中国特色。

20 年代初期,属于“医学专业”的理疗医师们,就成立了“美国放射与理疗学会”,1925 年该会改名为“美国物理治疗学会”,1945 年改为“美国物理医学学会”,1953 年再改为“美国物理医学与康复学会”,在 1966 年因扩大吸纳专科医师以外的医师及其他康复

人员,又改为“美国康复医学学会”(ACRM),说明康复医学是以物理医学与康复医师(原理疗医师)为主发展起来的。美国还有一个本专业的学会——“美国物理医学与康复学会”(AAPM&R),是 1938 年由物理治疗的专科医师所组成,当时名称是“理疗医师学会”,1940 年改名为“美国物理医学学会”,1945 年该学会英文名称改为“American Academy of Physical Medicine”,强调其学术性、权威性。在 1949 年加“康复”,与该专业考试认可委员会(ABPM&R)名称一致。美国本专业学科在教学、学会、考试认可委员会、专科医师培养方案等^[9]所用的正式名称,都是“物理医学与康复”(PM&R)。

我们应该为学科的发展壮大而欢呼雀跃。不用说我们学科增加了许多手段,为患者治疗、康复的办法多了许许多多,使我们能做的事情增多,效果提高;也增加了许多评定手段,再也不是仅根据病人主诉判断效果,使临床对我们产生偏见。仅就电、光疗而言,近 30 余年来,激光、毫米波、FES、TENS、功能性磁刺激(FMS)^[10]、小脑电刺激等等,不仅在手段上有所发展,而且在治疗范围与效果上,也有许多成就,远非本专业以往的经验可比。发展是社会、科学的总规律,“发展是硬道理”;发展是符合“中国广大人民的根本利益”的。只是我们发展壮大得还不够迅速。只要我们团结起来,相互补充、相互支持,发扬“团队精神”,我们将无往而不胜!

参 考 文 献

- 1 International Dictionary of Medicine & Biology. New York: John Wiley & Sons, 1986. 1708, 1709, 2185, 2922.
- 2 WB Saunders Dictionary Staff. Dorland's illustrated medical dictionary. 28th ed. Philadelphia: WB Saunders, 1994. 999, 1290, 1699.
- 3 Eisenberg MG. Dictionary of rehabilitation. New York: Springer Publishing Co, 1995. 185, 210.
- 4 DeLisa JA. Rehabilitation medicine: principles and practice. Philadelphia: Lippincott - Raven, 1998. 48-53.
- 5 Kovács R. Electrotherapy and light therapy. Philadelphia: Lea & Febiger, 1949. 5-7, 666-681.
- 6 Holzer W. Physikalische Medizin. Wien: Verlag Wilhelm Maudrich, 1938. 1-76.
- 7 Krusen FH. Physical medicine. Philadelphia: WB Saunders, 1941. 1-6, 9-41.
- 8 Krusen FH. Physical medicine and rehabilitation for clinicians. Philadelphia: WB Saunders, 1951.
- 9 Krusen FH, FJ Kottke, GK Sillwell. Handbook of physical medicine and rehabilitation. Philadelphia: WB Saunders, 1965. XI.
- 10 Lin VW, Hsiao IN, Zhu E, et al. Functional magnetic stimulation for conditioning of expiratory muscle in patients with spinal cord injury. Arch Phys Med Rehabil, 2001, 82: 162-166.

(收稿日期:2001-11-06)

(本文编辑:郭正成)