

反映出微小变化,有的放矢。例如,许多中风患者可借助拐杖行走,但坐→站转移多数需人帮助。以往的训练集中于股四头肌控制能力和平衡方面,长时间的徒手强化训练,收效甚微。应用活动分析法将其动作分解成 6 个成分后,则发现大部分患者在身体前倾及无支撑站立两个动作成分上问题较多,给以有效纠正并反复练习后,患者即可轻松地完成坐→站转移,达到事半功倍之效。穿鞋活动的各个动作成分在训练前、后差异均有显著性也是有力的佐证。

与 BI 等评估方法比较,本文所采用的活动分析法具有良好的效度。在坐→站转移的“以相反方式坐下”这一活动成分中,由于坐下这一动作省力,患者不需要训练即可完成,理论上训练前、后不会有太大差异,实际结果也是如此。在评估中,我们体会到 BI 注重的是日常生活活动结果,而活动分析法侧重活动的过程及其动作内涵,两者有量的区别,没有本质上的不同。对两者之间的相关性,需要深入研究与探讨。

毫无疑问,在中风患者康复治疗实践中,有效地使

用作业或有目的的活动,对提高患者的康复速度与质量大有裨益。为达此目的,作业治疗师需熟悉并掌握正常的作业活动行为、活动行为缺陷及其可能对作业能力产生的影响。此外,应注意所采用的活动分析评估表应尽可能详细、具体、规范、可操作性强,这样即使不同的治疗师评估也不会有明显差异,有助于进行交流与沟通。本文所采用的评估方法基本上达到了这一要求,因此不同的治疗师可以很容易根据评估确定个人能力,根据需要确定训练方法。

参 考 文 献

- 1 李奎,窦祖林. 日常生活活动分析评估表. 现代康复, 2001, 5: 129.
- 2 Chiu V, Cheng S, Wong S, et al. Stroke rehabilitation occupational therapy program guide. Hong Kong: Operation Concern Corporation Limited, 1999. 17-60.
- 3 王丽春, 闰育宁. 活动分析- 作业治疗与评价的基础. 中国康复医学杂志, 2000, 15: 182-184.

(收稿日期: 2002- 05- 14)

(本文编辑: 郭正成)

· 短篇报道 ·

经纤支镜微波治疗成人腺样体肥大

刘迎新 刘迎娟 吕犁新

自 2000 年 4 月开始,应用微波辐射共治疗 65 例成人腺样体肥大患者,其中男 48 例,女 17 例;年龄 19~79 岁,平均 45 岁,30~39 岁 23 例,70~79 岁 2 例。临床表现:打鼾 26 例,鼻塞、涕血 22 例,耳鸣 8 例,鼻咽异物感 9 例。均经鼻咽镜下活检和病理检查证实,排除鼻咽纤维血管瘤、鼻咽癌等。参照李学佩^[1]的分级标准,本组 II 度 19 例,III 度 46 例。采用 Olympus BF-P30 型纤支镜, MTC 型微波治疗机,频率 2 450 MHz,输出功率 0~100 W。单级同轴微波辐射器,直径 1.5 mm,长 1 000 mm,尖端呈柱针状。按常规操作纤支镜,对肥大腺样体拍照。经纤支镜活检孔导入微波辐射器,尖端插入腺样体内约 3~5 mm,一次治疗选 2~3 个点,开机辐射透热,输出功率 60~80 W,时间 4~8 s,3 d 治疗 1 次,5 次 1 疗程,治疗后见局部组织变灰白色;治疗时勿伤及圆枕咽鼓管口,以免水肿反应,引起耳鸣。术后 10 d 左右苔膜脱落,经随访 3~18 个月,术前症状消失,鼻咽部粘膜光滑为治愈;自觉症状大部分消失,腺体由 III 度缩小为 II 度以下为显效;自觉症状仍存在为无效。

结果 治疗一疗程者 40 例,治愈 30 例,显效 8 例,无效 2 例;治疗二疗程者 25 例,治愈 20 例,显效 5 例。

讨论 成人腺样体肥大已逐步被临床重视,53.9% 有纵沟,多因细菌、病毒的侵袭和有害气体刺激呈炎性增生^[1]。以

往对腺样体肥大大多采用全麻下盲性刮除术^[2]。近 2 年我科用纤支镜微波凝固术治疗腺样体肥大,疗效满意。生物医学研究中常用的频率是 433 MHz, 915 MHz 和 2 450 MHz,波长 1~1 000 mm 的高频电磁波。波束可被一定形态的辐射器聚焦,使能量集中,这一特征便于进行局部加温治疗。在临床上,一定剂量的微波辐射作用于机体组织时,使局部细胞内外的电介质偶极子随频率的变化而发生取向运动、高速旋转,导致组织自身发热。其瞬间温度可达 65~100℃,可凝固烧灼增生组织,使其炎性病变或肥大增生组织凋亡消失。与传统腺样体刮除术比较,微波组织凝固的优点是:损伤部位边界清楚,无焦痂,也无即刻反应,止血效果好,对深层组织损伤小,安全可靠。但对较大病灶则较耗时,需反复多次治疗。其操作简单,不出血,反应轻,无感染,疗效高,且适用于在门诊进行治疗。该方法深受广大患者好评,值得临床推广使用。

参 考 文 献

- 1 李学佩,朱丽,赵蕊. 成人腺样体临床和形态学研究. 中华耳鼻咽喉科杂志, 1998, 33: 264.
- 2 郑中立,主编. 耳鼻咽喉科治疗学. 北京:人民卫生出版社, 2000. 195-196.

(收稿日期: 2002- 03- 17)

(本文编辑: 熊芝兰)