

用“咽音”练声法治疗 MF 亦取得了较好的疗效。因此,应根据患者的不同情况而制定适宜的治疗方法。

## 二、内分泌失调可能导致 MF

声音和喉的变化是第二性征的表现,因此人声从童声至老人声每个重要时期都与内分泌系统性激素的分泌功能密切相关。杨强等<sup>[4]</sup>观察了从 4 岁到 79 岁正常男女的嗓音与性激素的关系,发现无论男女,血清 T 是影响嗓音的主要因素,但观察老年女性  $F_0$  伴随  $E_2$  持续下降,而同时 T 却处于相对稳定状态,老年男性的  $F_0$  则伴随  $E_2$  呈上升趋势,因此  $E_2$  对嗓音的变化也不无影响。本组病例中有 2 例测得血清  $E_2$  水平高于正常值,在予以发声矫治的同时,口服甲基睾丸素片 1 个月后,嗓音恢复正常,复查  $E_2$  水平降至正常,提示性激素的分泌异常,可能是 MF 的病因之一。对此 2 例患者,能否仅补充相应激素而无需发声矫治即可治愈尚难肯定,有待探索。

## 三、MF 的手术治疗

对于发声矫治失败或不能坚持发声训练的病例,

可考虑手术治疗,III 型甲状软骨成形术是最常用的术式。该手术通过缩短甲状软骨的前后径,使声带松弛,张力减低,发声时声带振动频率减小,音调降低。本组病例中有 2 例因不能坚持发声矫治者经采用此手术而治愈,但 1 例声门闭合不全较术前增大而声嘶加重。对手术方式加以改良是否可减少声门闭合不良的发生,值得进一步探讨。

## 参 考 文 献

- 1 杨宝琦,主编.耳鼻咽喉科学新进展.天津:天津科学技术出版社,2000.225-227.
- 2 宋晓红,刘永祥.变声后假声的研究进展.国外医学耳鼻喉科分册,2000,24:265-268.
- 3 陈家涛,吴锐.“咽音”练声法矫治男声女调的机理探讨.听力学及言语疾病杂志,1996,4:82-84.
- 4 杨强,李焦兰,黄治物,等.国人嗓音与性激素的关系.听力学及言语疾病杂志,1994,2:1-4.

(收稿日期:2002-06-13)

(本文编辑:郭正成)

## · 短篇报道 ·

### 康复训练重症格林-巴利综合征 1 例

关克端 谷万里 冯永义

患者,男,47 岁,因四肢无力 2 d 于 1999 年 11 月 15 日入院。2 d 前休息时突感四肢无力伴麻木,上肢无力抬起,下肢无力屈伸,饮水呛咳,胸闷心悸。入院后渐出现咳嗽无力,吞咽功能消失,进行性呼吸困难,转 ICU 监护,行气管切开术,呼吸机辅助通气。诊断为格林-巴利综合征,常规药物治疗。2000 年 3 月 13 日完全脱离呼吸机,改为吸氧,至 6 月 2 日停吸氧。患者呼吸浅表,咳痰无力,半坐卧位约 70°,不能平卧,四肢呈凹陷性浮肿,近端肌力 I ~ II 级,远端肌力 I 级,肌张力低。日常生活不能自理。2000 年 6 月 4 日起康复介入,在进行初次评价后即进行康复训练。第一阶段(划分阶段的标准为:第一阶段为四肢近端肌力 I ~ II 级<sup>[1]</sup>,远端肌力 0 ~ I 级,第二阶段为四肢近端肌力 II ~ III 级,远端肌力 I ~ II 级,第三阶段为四肢近端肌力为 III 级以上,远端 II 级以上)针对患者呼吸功能障碍,采用徒手胸廓伸张法<sup>[2]</sup>,胸式呼吸功能基本恢复后以助力手法训练腹式呼吸。对肩、肘、手关节功能障碍采用关节松动技术。对四肢采用 PNF 加 ROM 技术。对 II 级肌力的肌群,进行主动-助力运动练习。对四肢凹陷性水肿,采用手法挤压四肢。用心理治疗,解除精神压力,调动患者的主观能动性。对 III 级肌力的肌群,进行主动运动与抗阻练习,对四肢继续运用 PNF 和 ROM 训练。床上移动,床上翻身,由卧位到坐位、坐位到卧位,坐位平衡,坐位到站位、站位到坐位,站位平衡。基本步态分解动作

训练。第三阶段,以步态训练及手的粗大抓握训练为主。2000 年 12 月 21 日出院时,四肢近端肌力 IV 级,远端肌力 III 级。出院后,不定期到患者家中指导训练,继续进行步态训练及其手的精细动作训练,并与日常生活活动相结合。2002 年 3 月 24 日随访,患者除拇指外展功能差外,其余均恢复正常。1 个月后再次随访时,患者已完全康复,重返原工作岗位。

**讨论** 格林-巴利综合征又称急性炎性脱髓鞘性多发性神经根炎,急性感染性脱髓鞘性多神经根神经病,以青壮年和儿童多见<sup>[3]</sup>。康复训练能改善局部的血液循环,增强组织代谢,有利于受损神经组织的修复;也可增强肌力,改善关节的活动范围,有利于肢体运动功能的恢复。该患者卧床时间及用呼吸机和氧气吸入达 6 个月之久,康复训练较晚,但经系统的康复训练后,逐渐恢复至正常,重新回到原工作岗位。因此,我们认为:康复训练是促使格林-巴利综合征患者康复的有效方法。

## 参 考 文 献

- 1 南登崑,缪鸿石,主编.康复医学.北京:人民卫生出版社,1993.19-44.
- 2 周天健,主译.康复技术全书.北京:北京出版社,1989.952.
- 3 朱镛连,主编.神经康复学.北京:人民军医出版社,2001.475.

(收稿日期:2002-04-10)

(本文编辑:郭正成)