

· 短篇论著 ·

温针灸联合调制中频电治疗第三腰椎横突综合征的疗效观察

严兴国 段青梅 熊曙光 王润 林生君 邵敏 赵萍

第 3 腰椎横突综合征是门诊常见的慢性腰痛疾患之一,其病因多与第 3 腰椎横突上附着的韧带、肌肉、筋膜损伤有关,该病好发于从事体力劳动的青壮年人群,给其生活及工作、学习带来诸多困扰。我科于 2010 年 7 月至 2013 年 12 月联合采用温针灸及调制中频电治疗第 3 腰椎横突综合征患者 59 例,取得满意临床疗效,现报道如下。

一、对象与方法

选取 2010 年 7 月至 2013 年 12 月在我院门诊治疗的第 3 腰椎横突综合征患者 59 例,其中男 43 例,女 16 例;平均年龄(44.3 ± 5.6)岁;平均病程(2.1 ± 12.4)个月;患者主要临床表现包括腰部单侧或双侧疼痛,晨起或弯腰时疼痛加重,稍活动后疼痛略有减轻,疼痛多为持续性酸痛、伴乏力,且疼痛可向臀部、大腿后侧及膝关节部位放射,部分患者可有臀部麻木感,以第 3 腰椎横突尖端处压痛显著;X 线平片或 CT 检查可见第 3 腰椎横突较长;剔除患有脊椎结核、腰椎肿瘤、肾炎、泌尿结石或妇科疾病等患者。

入选患者首先给予温针灸治疗,取穴包括第 3 腰椎横突尖端压痛点阿是穴、肾俞、大肠俞、环跳、阳陵泉、委中及昆仑等,选用 30 号 2.5 寸毫针进行穴位针刺,待患者产生强烈酸、麻、胀感后留针,温灸盒内放入艾绒点燃后扣放于针灸针上方,艾绒燃烧完约需 20 min,继续留针 10 min,每次治疗持续 30 min;拔针后辅以调制中频电疗,选用 J48B 型调制中频电治疗仪,将 2 个规格为 20 cm × 10 cm 电极片对置于第 3 腰椎横突尖端压痛点两侧,选择 1 号腰痛理疗处方,调制波幅包括等幅波、方波、指数波、三角波等,频率为 4 ~ 10 kHz,电刺激强度以患者耐受为度,每次治疗持续 20 min。上述 2 种治疗每日 1 次,治疗 10 d 为 1 个疗程。

于治疗前、治疗 20 d 后参照国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》^[1]进行疗效评定,治愈:患者腰痛消失、功能恢复;好转:患者腰痛减轻,活动功能基本恢复,劳累后腰部仍有酸痛不适;无效:患者腰痛症状无明显减轻,其活动功能受限。

二、结果

入选患者经 2 个疗程治疗后,发现共治愈 40 例(占 67.81%),好转 16 例(占 27.11%),无效 3 例(占 5.08%),总有效率为 94.92%。

三、讨论

第 3 腰椎是人体腰椎活动的中心及枢纽,其横突部位附着

肌肉、韧带组织较多,加上横突较长,所受杠杆作用力最大,容易发生损伤,造成局部出血或浆液性渗出,导致肌紧张及肌痉挛,如刺激或压迫在其周围走行的神经组织则容易诱发相应临床症状。

中医理论认为,第 3 腰椎横突综合征属中医腰痛、痹症范畴,多因腰肌急性慢性损伤造成脉络受损、血瘀气滞、气血运行不畅、不通则痛。针刺后产生针刺信号,能通过神经传导在神经系统内与疼痛信号发生整合,有助于提高患部痛阈^[2]。通过针刺足太阳膀胱经膈腧穴,可缓解患部肌肉紧张及神经受压程度,扩张毛细血管,改善微循环,促进局部新陈代谢,减少患处产生疼痛的物质含量,从而发挥止痛作用^[3]。《本草纲目》记载,艾叶有通经活络、祛除阴寒、回阳救逆等功效^[3];艾叶燃烧时热力温和,能穿透皮肤,促进局部血液循环、加速组织充血、水肿消退,使药效直达深部。调制中频电具有低频电与中频电特点,低频电刺激通过皮肤将特定低频脉冲电流输入人体,能刺激神经并缓解缺血性肌痉挛,改善局部供血,促进致痛物质清除^[4];中频电刺激能促进粗神经纤维兴奋,阻滞或减弱疼痛纤维兴奋性传入^[5]。目前有大量临床研究报道,调制中频电疗能促进机体组织代谢、血液循环及淋巴回流,有利于粘连松解、炎症消散及疼痛症状改善^[6];另外调制中频电疗还能促进肌肉收缩,这种收缩能诱发震颤刺激,后者通过“闸门”控制效应、皮质干扰或掩盖效应等促使体内产生内源性吗啡样物质而发挥即时镇痛作用,能进一步缓解疼痛病情^[7]。本研究入选患者经温针灸及调制中频电联合治疗后,发现临床疗效满意,表明上述中西医结合疗法对治疗第 3 腰椎横突综合征具有协同效应,能进一步改善患者症状,促进腰部功能恢复,且治疗过程中患者依从性较好,提示该联合疗法值得临床推广、应用。

参 考 文 献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社,1994:214-215.
- [2] 张波,田波. 单针治疗腰 3 横突综合征 869 例观察[J]. 四川中医, 2007,25(12):126.
- [3] 高希言. 针灸学临床[M]. 北京:人民军医出版社,2006:95.
- [4] 南登崑. 康复医学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:112-116.
- [5] 和家红,李洪有,皮为东. 中频电治疗腰腿痛患者 62 例[J]. 中华物理医学与康复杂志,2002,24(11):698.
- [6] 郑华,孙保民,秦丽晨,等. 综合康复治疗腰椎间盘突出术后腰腿痛患者的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志,2005,27(7):448.
- [7] 马志勇. 中频电联合整复牵引手法治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志,2011,33(3):192.

(修回日期:2014-06-18)

(本文编辑:易 浩)

DOI:10.3760/cma.j.issn.0254-1424.2014.09.026

作者单位:810000 西宁,青海红十字医院康复科

通信作者:段青梅,Email:ZW87623@126.com