

· 编者的话 ·

肩负历史使命,交出满意答卷

郭铁成 郭正成

五一二汶川大地震带给人们巨大的灾难。随着灾后伤员救援、医治、康复工作以及灾区各项重建工作的积极开展和不断深入,大家已逐渐从这场巨大自然灾害造成的创伤阴影中走出来,开始了新的生活。

然而,地震留给我们的影响仍有待克服。从康复医学角度而言,如何最大限度地恢复地震创伤患者的身心功能,使他们尽可能地正常生活,是康复工作者神圣而光荣的历史使命。

身居一线的临床医务人员在全力抢救、治疗伤员身体及心理创伤的工作中,做出了艰苦的努力,取得了巨大的成就,同时也积累了这一特殊历史背景下的第一手宝贵临床资料和数据。本刊从 2008 年 7 月开始,便陆续收到来自地震灾区康复医学工作者的投稿。

这一切正好与我们自地震发生后的所思所想不谋而合。

2008 年 7 月,我们曾紧急组织出版了“地震创伤康复研究专辑(增刊)”,目的是为战斗在第一线的康复工作者们提供有关的治疗技术和知识。专辑出版后,受到了热烈的欢迎。很多读者反映专辑对他们的临床工作起到了很好的指导作用。但是我们也清楚地知道,还有很多实际问题需要研究。例如,地震创伤对患者功能影响如何?地震伤患者功能障碍的特点如何?地震伤康复干预的最佳时机、有效方法以及疗效如何?等等。为此,我们一直在考虑组织出版一期地震创伤康复临床研究专刊或者重点号,反映我国康复工作者在地震一线所做的工作,报道他们的工作成果。这一想法得到了康复界许多专家的认同,特别是得到了重庆第三军医大学西南医院康复医学科主任刘宏亮教授的积极支持和响应。在“地震创伤康复研究专辑(增刊)”出版后的一次电话交谈中,我们不约而同地谈到了这一话题,于是促成了本期地震创伤临床康复研究稿件的组织与出版。

诚然,由于时间和条件所限,本期稿件还有很多不尽如人意的地方。例如研究设计的严谨性还有待提

高,研究手段尚不够先进,研究数据的代表性还有待进一步加强,等等。但是毕竟迈出了宝贵的一步,有了一个好的开端,为后续研究奠定了一个良好的基础。

需要指出的是,除了本期文章所涉及的内容外,我们还有更多需要研究的问题。例如我国应急康复医疗体系及其长效发展机制的建立和完善;如何在急诊医学中纳入康复干预措施,如何大力培养足够的专门人才,以便在危机时刻应对自如;针对地震及其他突发性灾难事故中特殊创伤患者康复手段的研究;如地震中大量挤压伤患者的有效急救与康复、骨折和截肢患者早期康复的施行等。另外,我国综合性医院中各临床科室在类似情形下协同运作机制的建立、康复医疗费用支付体系的完善等,也是摆在我们面前的重要课题……我们衷心希望广大医学界同仁就此展开深入研究,并且热切期待着在后续报道中,不断将大家的研究成果及时有效地展示在世人面前。

作为我国康复医学界的专业期刊,《中华物理医学与康复杂志》将一如既往地肩负起自己应有的学术与社会职责,及时反映我国康复医学发展进程中的重大事件,报道康复医学及相关领域最新的研究成果,引导学科的健康发展。2003 年的“非典”如此,此次的汶川地震也是如此。

多难兴邦。此次汶川大地震,既是对中华民族生命力和凝聚力的一次严峻考验,也是对包括康复医疗在内的我国整个医疗服务水平的一次大检阅。检阅让我们认识到重要的问题是康复知识技能的普及,康复人才的培养。康复医学本来就是因应人类的多次大灾大难而发展起来的,相信这次的汶川地震,一定能再次让世人更加清醒地认识到康复医学的重要性,同时也一定会促使我国政府加大对康复医学的政策倾斜和支持,激发广大康复工作者的工作热情和创造性,成为我国物理医学与康复事业突破性发展的契机。

我们信心满怀:我们一定能够向历史交出一份满意的答卷!

(收稿日期:2008-11-29)

(本文编辑:乔 致)