

· 述评 ·

用高压氧治疗解决更多的神经疾病康复难题

尤春景

香港凤凰卫视中文台著名主播刘海若,2002 年 5 月 11 日在英国火车脱轨事故中发生严重的复合性颅脑损伤,在英国皇家自由医院历经四次大手术和数次心肺复苏后仍处于严重昏迷状态,6 月 5 日转回北京宣武医院治疗。在宣武医院神经外科采用专科特护、抗感染、高压氧、中西药物促醒、正中神经电刺激、针灸、按摩、肢体功能训练等综合治疗后,其意识状态由 6 月 9 日的以格拉斯哥昏迷量表(GCS)评分 3 分,很快大幅上升到 7 月 26 日的 14 分。现在更是接近完全康复。

在刘海若的治疗过程中,持续时间最长的是高压氧治疗和康复治疗,高压氧治疗为保护神经组织,消除脑组织水肿^[1-3],促进意识及功能的全面康复奠定了坚实的基础。目前在神经疾病康复过程中还有许多困难需要克服,如持续昏迷、持续植物状态、严重的失语、严重的认知障碍、持续性瘫痪等。不可否认,这些都是由于严重的原发或继发性神经系统损害所致,但在治疗方面并不是没有办法。要攻克这些难关,需要我们重新学习,打破思维定式,理论与实践结合,基础与临床并举,不断前进,不断创新,利用跨学科的协作,采用综合的措施,包括早期^[4]、足量、足疗程的高压氧治疗和康复治疗。

浏览 1994 至 2004 年所发表各类高压氧治疗论文 1 900 篇,涉及神经领域的有 1 020 篇,其中临床研究 1 012 篇(99.2%),基础研究 8 篇。这表明高压氧在过去的 10 年里救治了大量的患者,创造了巨大的社会效益,推动了高压氧医学的发展。不过同时也发现高压氧医学的研究多停留于临床病例统计、病例分析、治疗经验总结等方面。可喜的是近年来也相继发表了一批具有较高水平的高压氧基础研究文章,如本期徐江等^[5]的《高压氧对脑缺血再灌注大鼠核因子- κ B 及细胞间粘附分子-1 表达的影响》和彭慧平等^[6]的《高压氧对脑缺血再灌注小鼠脑源性神经营养因子及神经细胞结构的影响》,从分子生物学水平揭示了高压氧对脑缺血再灌注动物具有神经保护作用,使临床应用有据可依。此外,从业人员的知识结构明显改善,使学科发展具有持续性后劲。虽然高压氧治疗在许多领域具有独到功效,在许多急危重症的抢救中占有极其重要的地

位,但是仍然有很多方面需要深入研究,需要基础研究的支持,从基础研究中寻找循证临床的依据。

在临床高压氧治疗的医疗实践活动中,安全、科学、有效地运用这种治疗方法,使患者在最短的时间内以最少的医疗费获得最大的功能恢复,重返社会,是临床工作者所追求的目标,也是我们应尽的社会责任。这将要求我们更全面、更系统、更准确地掌握高压氧医学知识,并运用好高压氧治疗这一无创伤性的有效疗法。

作为一门新兴的临床治疗学科——高压氧医学,从 80 年代的全国仅有氧舱 116 座,到目前已经有氧舱 3 000 座,而且不断有新的氧舱投入使用,从大型综合医院至县、乡医院,全国从业人员已达 6 000 多人^[7]。尽管近年来高压氧医学有了较快的发展,人们对其认识也在逐渐深入,但仍有许多有效的适应证并没有得到及时的高压氧治疗。本来治疗效果十分理想的疾病,却因没有很好地把握治疗时机(脑梗死 3~6 h 内)^[4]和疗程,使其治疗效果大打折扣。高压氧治疗的适应证近百种,几乎涉及临床所有学科,相信在不久的将来高压氧治疗必能成为临床疾病综合治疗的重要手段。

参 考 文 献

- 1 汤中泉,张万光,王一芬. 高压氧对脑外伤后综合征的治疗作用——150 例 SPECT 观察分析. 中华航海医学杂志, 1997, 4: 42-43.
- 2 Ostrowski RP, Colohan AR, Zhang JH. Mechanisms of hyperbaric oxygen-induced neuroprotection in a rat model of subarachnoid hemorrhage. J Cereb Blood Flow Metab, 2005, 25: 554-571.
- 3 Niklas A, Brock D, Schober R, et al. Continuous measurements of cerebral tissue oxygen pressure during hyperbaric oxygenation——HBO effects on brain edema and necrosis after severe brain trauma in rabbits. J Neurol Sci, 2004, 219: 77-82.
- 4 Zhang JH, Lo T, Mychaskiw G, et al. Mechanisms of hyperbaric oxygen and neuroprotection in stroke. Pathophysiology, 2005, 30: 30.
- 5 徐江,黄晓琳. 高压氧对脑缺血再灌注大鼠核因子- κ B 及细胞间粘附分子-1 表达的影响. 中华物理医学与康复杂志, 2005, 27: 258-261.
- 6 彭慧平,卢晓欣,汤永建,等. 高压氧对脑缺血再灌注小鼠脑源性神经营养因子及神经细胞结构的影响. 中华物理医学与康复杂志, 2005, 27: 262-264.
- 7 李宁. 高压氧治疗学在临床治疗中的地位与展望. 重庆医学, 2004, 33: 321-323.

(收稿日期:2005-05-15)

(本文编辑:熊芝兰)