

## · 会议报道 ·

# 第四届国际物理医学与康复学大会侧记

窦祖林 燕铁斌

国际物理医学与康复学会第四届国际会议 (the 4th World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine) 于 2007 年 6 月 11 - 14 日在韩国首都首尔市 (Seoul, Korea) 国际会议展览中心举行, 笔者有幸随中国代表团参加了此次盛会, 现就亲身经历重点介绍有关学术交流情况。

## 一、会议概况: 凸显东西方特色

大会于 6 月 11 日上午 9 点正式开始。ISPRM 现任主席、韩国康复医学会会长朴昌一 (Park Chang-il)、前任主席等分别致词, 随后韩国 2 名演唱者为我们献唱了优美的歌剧选段、世界名曲, 令人钦佩的是男演唱者是一名小儿麻痹者, 但其歌声则堪称一流。

在“康复医学东西方荟萃, 更好世界新挑战 (East Meets West in Rehabilitation Medicine: New Challenges for a Better World)”的主题下, 来自全世界近 100 个国家的约 2300 位康复同行齐聚一堂, 交流各国物理医学与康复的经验, 分享成果, 探讨本专业未来的发展。本次会议共有 2 场主题报告, 44 场专题报告, 246 位代表口头报告, 900 多篇文章作为墙报交流。

## 二、会议特色: 学术引导学科发展

这次大会在学术方面内容丰富多彩, 令人目不暇接, 大致分为: 大会前专题会议 (pre-congress meeting)、专题讲座 (plenary and parallel session)、优秀论文评选 (award evaluation session)、口头发言 (oral paper session)、墙报 (poster session) 和研讨班 (workshop)。

本次大会前的专题会议为期一天, 全部安排在 6 月 10 日。上午的内容是脑卒中治疗进展, 涉及内容包括理论指导的脑卒中后半侧忽略及相关空间认知障碍的康复治疗, 借助减重支持系统的步行训练, 腕手夹板加电刺激综合治疗恢复偏瘫上肢功能; 下午的内容是互补和替代医学 (Complimentary and Alternative Medicine)、东西方法的比较, 包括康复领域的中西医结合、武术与健身、针灸与康复、磁疗、椰子油和菲律宾传统

按摩在肌肉骨骼疼痛中的应用、瑜伽的神经生理方面及其优点等。这种小型会议, 凡会前注册者都可参加, 因中国代表团 10 日下午才抵达韩国, 故失去了一次学习与交流的机会。

会议的主题发言 (Plenary Session) 有 2 个, 紧接在大会开幕式后。来自英国的 Rothwell 教授以“脑神经可塑性研究的新趋势”为题介绍了他们采用经颅磁刺激的研究现状。研究表明健康人大脑同侧与对侧均存在脑的可塑性, 但这种可塑性持续时间很短暂, 而脑外伤患者不仅对侧存在可塑性, 在同侧也有非常好的代偿性机制, 这种代偿机制在人与动物试验均可找到证据来佐证。另一位主题发言者是韩国前任康复医学会会长权世一, 以“在康复中东方医学的角色”为题诠释了东西方医学的异同点及在表达具体问题上的不同方式。

在几天会议中, 每天上午都是专题讲座 (Parallel Session)。本次大会在 3 个上午共安排了 44 个专题讲座, 在 5 个分会场同时进行, 故称之为 Parallel Session。每个专题讲座一般由 3 位讲者组成, 30 分钟发言, 10 分钟提问, 内容丰富多彩。以 12 日上午专题为例, 包括骨质疏松的康复, 脑性瘫痪的评价与康复治疗、大脑疾患运动恢复的神经可塑性、脊柱微创干预的进展、功能性神经肌肉电刺激的临床应用、慢性疼痛处理的挑战、脊髓损伤 (SCI) 患者的膀胱功能干预、截肢康复的进展、脑卒中康复的现代问题、痉挛处理中的化学去神经治疗方法、肺康复治疗的基本技术和新技术, 等等。

从这几天专题讲座的内容来看, 脑卒中康复、脊髓损伤、脑外伤、肌肉骨骼系统疾病和慢性疼痛的康复以及电诊断仍为国际物理医学与康复医学研究的重点, 神经可塑性、吞咽障碍、痉挛、康复机器人的研究与应用是目前普遍感兴趣的研究热点, 干细胞治疗在脊髓和脑损伤中的应用也得到了越来越多的重视。

作为从事神经康复的专业人士, 笔者感兴趣的是有关神经康复的专题, 例如: 痉挛及其使用超声定位肉毒毒素 (BOTOX) 注射位点, 吞咽障碍诊断与治疗的现

作者单位: 510630 广州, 中山大学附属第三医院康复医学科 (窦祖林); 中山大学附属第二医院康复医学科 (燕铁斌)

状等。以吞咽障碍为例,来自美国霍普金斯大学的 Palmar 教授,日本的 Saitoh 教授和韩国的 Paik 教授都有精彩的讲座,如 Paik 教授介绍了吞咽障碍康复有 4 种模式,咀嚼吞咽的几个问题包括:吞咽前咽部食团形成(PSPBF)的频率如何?什么因素决定 PSPBF 的发生率?没有触发,为什么会发生 PSPBF?在不同的吞咽方式中口腔运送与咽部吞咽之间关系如何?在咀嚼吞咽中,单独的咽部吞咽会发生吗?顺序吞咽与咀嚼吞咽有关吗?每个问题都有实验研究佐证让笔者对吞咽问题有了更深入的认识。除此之外,在加工模式的应用中,Paik 教授特别强调咀嚼比吞咽更重要,使我们意识到在今后的临床实践中应纠正现行吞咽治疗与训练中的一些误区。

墙报张贴是国际会议中的一个惯例,本次大会约有 900 篇文章作为墙报形式张贴。从 6 月 11 日上午到 14 日下午有不同内容的墙报分批张贴。这种形式交流信息量非常丰富,涵盖了物理医学与康复的各个领域。与会者可在开放时间浏览、分享当今物理医学与康复的研究现状,捕获感兴趣的信息。墙报开放时间内,要求作者在自己的展板前,向前来参观浏览的代表介绍自己的研究,并回答代表们的提问,这同时为读者与作者自由交流提供了一个平台。大会组织了评选小组,专家们最后评选出了 4 篇优秀墙报。

### 三、我国代表开始活跃于国际舞台

在中华医学会和中国康复医学会的精心组织与安排下,据不完全统计,中国组织了 93 人组成的庞大代表团参加这次盛会,可以说是本专业历年出席国际会议人数最多的一次。两个学会现任领导人耿德章会长、华桂茹主任委员到老一辈专家南登崑教授、卓宏教授、吴宗耀教授,以及国内许多知名的中年康复骨干都参加了这次盛会。

会议的每天下午,都是分会场发言,共有 41 场。与专题讲座相同的是每个分会场发言时间均为 2 个小时,都有一个主题,如痉挛、脑卒中、腰背痛、脑外伤、心肺康复等,不同的是分会场发言安排有 6 个人。第一个人为特邀发言,时间为 20 分钟,提问 10 分钟,一般发言者只有 10 分钟,其中 2 分钟提问,会前投稿时选择口头发言(oral presentation)者,基本上都有安排。中国与代表在这部分发言者比较多,例如广东省 10

位代表中有 6 位都有发言并能用英文回答与会者的提问,显示出中国本专业学者开始在国际舞台上展示学术实力。特别值得一提的是 12 日下午安排了一个优秀论文评奖专场,共有 9 篇论文被选为论文评奖发言,南京医科大学附属医院康复科博士生陆晓的论文“运动诱导的内源性心肌缺血对侧枝循环形成的机制与影响”经在场十几位专家评选获得优秀论文二等奖,从学术上讲,这是本次会议中国代表团所赢得的最高荣誉。

### 四、2013 年:在北京展示中国的实力

中国代表团参加本次国际学术会议的最大收获,莫过于成功地取得了申办 2013 年第 7 次国际物理医学与康复会议的承办权。

我国此前曾连续 3 次申办 ISPRM 会议,特别是 2005 年在巴西举办的第三次 ISPRM 世界大会上,中国仅以微弱票数落选。此次申办,我国代表团会前做了非常周密的安排和精心准备,可以说是势在必得。6 月 13 日下午,在韩国国际会展中心 201 会议室举行了国际物理医学与康复学会全体理事会,由提出申办 2013 年国际会议的中国和德国这两个国家的代表分别向到会理事陈述申办筹备工作。

国际物理医学与康复学会执行理事,中国康复医学会副会长,南京医科大学励建安教授代表中国代表团向到会理事详细介绍了中国承办 2013 年第 7 届国际物理医学与康复会议的组织工作、学术安排,以及会议的财务收入及支出预算,并展示了北京的名胜古迹,中国人的友好善良,深深地打动了到会理事。同时,基于会前协商的成果,德国代表团在进行了申办陈述后,随即友好地退出竞标,主动让贤于中国。这样我国最终十分顺利地成功获得 2013 年 ISPRM 世界大会承办权。

我们有充分理由相信,借助于此次申办世界大会成功的东风,在接下来的时间里,我国的物理医学与康复医学事业一定能够励精图治,获得飞速发展。在 2013 年的北京 ISPRM 世界大会上,我们一定能够十分自豪地将我国现代康复的成果,连同我国 5000 年的灿烂文化和悠久历史,展示在世人面前。

(收稿日期:2007-07-19)

(本文编辑:吴倩)

本刊随时恭候广大读者、作者就如何办好刊物提出批评与建议