

欧洲吞咽障碍学会 2019 年会巡礼

张耀文 窦祖林

中山大学附属第三医院康复医学科, 广州 510630

通信作者: 窦祖林, Email: douzul@163.com

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-1424.2019.12.020

一、概况

欧洲吞咽障碍学会 (European Society of Swallowing Disorder, ESSD) 第 9 届会议于 2019 年 9 月 19 日至 21 日在奥地利首都维也纳市中心的国际会议中心举行, 会议总参会人数 700 余人。按 ESSD 惯例, 9 月 17 日至 18 日在维也纳大学附属维也纳总医院举办了 3 个为期两天的会前学习班, 9 月 19 日为会前会, 正式会议从 9 月 20 日开始, 为期两天。除欧盟各成员国的专业人士外, 美国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、中国 (包括香港和台湾) 以及泰国都有代表参加, 中山大学附属第三医院康复医学科窦祖林教授和张耀文语言治疗师注册参加了全程会议。

二、会前学习班

3 个会前学习班在美丽的维也纳总医院举办, 都是以一天的理论讲解和一天的实践操作加考核的方式进行。3 个学习班分别是吞咽造影检查 (videofluoroscopic swallowing study, VFSS) 的认证课程、喉镜吞咽功能评估 (flexible endoscopic evaluation of swallowing, FEES) 认证课程和高分辨率咽腔测压 (high resolution manometry, HRM) 认证课程。以 VFSS 的课程为例, 在理论课的培训过程中规范了吞咽造影检查过程中使用食物的调配方式、吞咽造影报告中各种吞咽问题的描述方式、吞咽造影图像的评判标准等内容, 保证每一位获得认证资格的吞咽障碍评估人员对于评估结果评判达到统一标准。由此可见, ESSD 通过认证课程注重吞咽障碍从业人员的专业素质的提高, 每项评估技术都需要先完成一定学时的线上课程学习, 再参加线下的认证课程班, 通过线上理论课程与线下实操训练相结合, 保证每一位吞咽障碍评估人员的专业性和一致性。这种学习班非常适合已有 2~3 年工作经验的低年资专业人员, 值得我国专业学会开展继续教育项目规范化培训借鉴。

三、会前会

为期 1 天的会前会共有 2 个主题分设 2 个会场同时进行, 一主题是上消化道的动态影像和功能研究, 另一主题是液体流变学和质地改良食品在口咽期吞咽障碍患者中的临床应用, 这实际上是会前学习班的继续, 从实操到理论与进展的进一步提升, 主办者的精心设计与安排足见一斑。

1. 上消化道的动态影像和功能研究: 分为 4 个专题, 即口咽部运动功能及图像分析、食管及咽部功能障碍的最新进展、食管疾病、食管和咽部运动障碍的临床评估。通过专题讲座结合病例分享, 将 VFSS、FEES、HRM 等领域的新内容与应用详细介绍。如 VFSS 的新进展 (What is new in VFSS) 专题介绍了吞咽反应的测量, 包括吞咽反应生物力学、时序性、范围和流速的测量; 咽-上食道入口 HRM 测量的生物力学及其需要测量的压力

参数; 神经生理测量中的传入、传出通路, 神经传导和感觉/运动皮质激活的测量等; 基于 HRM 的食管运动障碍芝加哥分类 (4.0 版) 解读。FEES 检查方案的创新专题中介绍了咽喉解剖结构评估、感觉运动评估、分泌物处理的评估及进食不同性状 (液体、固体) 食物的评估, 针对神经性疾病患者如何利用标准化 FEES 操作程序指导气切拔管的步骤。

2. 液体流变学和质地改良食品在口咽期吞咽障碍患者中的临床应用: 这个专题主要包括食物的性状分级、不同质地的食物调整、食物质地的评估标准、吞咽障碍患者的营养管理和临床食物调整操作演示等几个部分, 其中来自于日本的藤岛一郎教授介绍了不同软硬度、不同温度的食物对于患者口腔期及咽期吞咽启动的影响, 他们发现咀嚼过程中可以发出声响的食物能够更好地帮助老年人完成吞咽过程; 而对于食物温度而言, 冷的食物 (1℃) 最容易引起患者的咽期吞咽启动, 其次是热的食物 (50℃), 温的食物 (36℃) 最不利于食物的口腔运送与咽期吞咽启动。这为吞咽障碍患者行进食训练时对食物质地和温度选择提供了新的思路。此外, ESSD 主席 Pere Clave 教授关于食物增稠剂的循证医学证据专场分享也饶有趣味, 他通过一项在全球范围进行的多国多中心临床试验与大家分享了食物增稠剂的使用对于降低临床并发症 (吸入性肺炎、死亡)、脑卒中患者住院费用与平均住院时间等方面所起到的重要作用, 对国内吞咽障碍患者饮食管理亦具有指导意义。目前国内食物增稠剂与 10 年前相比, 品牌的数量和质量虽有显著增长, 但患者及家属总有讳疾忌医之感, 应用的范围和数量有限, 在此应用方面还有较大提升空间。

两场会前会, 不只是讲课, 台上主讲者与台下听众频频互动, 给人感觉更象是一场研讨会。

三、正式会议

2019 年 ESSD 正式会议从 9 月 20 日开始, 两天内安排了 14 个主题, 分为专题演讲、论文交流和壁报展示 (Poster), 除中场茶歇组织观看 Poster 作者汇报外, 其它内容所有与会代表都是齐聚一堂, 讲者与参会人员都认真学习, 互相交流, 直到 21 日下午 5 点会议结束, 大家仍然意犹未尽。

1. 专题演讲: 共有 6 场, 分别涵盖: ① VFSS 技术进展; ② 吞咽与营养; ③ Globus 综合征; ④ 减肥手术后的吞咽障碍; ⑤ 吞咽障碍的电刺激治疗; ⑥ 食管期吞咽障碍等。

在 VFSS 技术进展专题中, 本次会议的东道主, 来自维也纳大学医学院的 Ingleby Harry 教授从吞咽造影的原理入手, 向大家介绍了最新的吞咽造影设备是如何有效降低患者及操作人员的放射暴露。目前临床常用的吞咽造影采集设备的图像采集帧数一般可达到 20~30 帧/秒, 他认为患者持续性的放射暴

露是完全没有必要的;因此,设计了一种可以每秒曝光 30 次的造影设备,通过匹配造影设备的放射频率与录像设备的采集频率,可以达到在保证视频高清的情况下尽可能地降低患者放射暴露;此外,他还介绍了一种可以在造影室内使用的铅帘,这种装置可以有效降低喂食人员的放射暴露计量。

在吞咽与营养专场,藤岛一郎教授介绍了吞咽障碍与肌少症的关系,并展示了他们通过系统性回顾分析,发现肌少症与吞咽障碍之间具有一定的相关性;研究显示部分肌少症可能会导致吞咽障碍,而患者发生吞咽障碍之后,如果没有得到很好的康复介入或介入程度不够,则会加快或加重肌少症的进程,从而导致吞咽障碍的严重程度增加,构成恶性循环。肌少症现已成为老年医学、营养学界关注的热点,从吞咽障碍管理角度考虑,尽早对肌少症患者进行吞咽障碍康复干预,提高患者的营养支持水平,可以有效减少并发症,应给予高度重视。

2.论文交流:有 6 个板块,分别是临床评估、仪器评估、营养支持、并发症、中枢与外周刺激、测压与治疗等。基本上与专题演讲内容对应,论文发表结束后,紧接着就是对应的专题讲座,中间没有休息。每场共安排 6 篇论文发表,每篇发表时间 8 min。

在仪器评估的论文交流中,大多数发言者通过不同角度的分析对各种吞咽障碍评估手段从不同专业角度进行比较,如吞咽障碍仪器评估中,信度效度最高的方法是 VFSS,但受制于 VFSS 的场地要求及其具有一定的放射暴露风险,目前在欧洲吞咽障碍的评估中,随着更多有资质的医生、治疗师可以开展 FEES 评估,其在临床工作中开展的例数已经逐渐与 VFSS 旗鼓相当,大有 FEES 替代 VFSS 趋势。也有发言者通过有经验的 FEES 操作者与新手 FEES 操作者(刚取得资格)的评估结果以及及欧洲 FEES 评估小组之间的评估结果进行相关性分析后,发现 FEES 对于操作者经验的要求并不高,只要按照规范的操作流程就可以得到相对准确的评估结果。

在外周与中枢电刺激论文交流中,英国曼彻斯特大学的香港留学生 Cheng 介绍了 rTMS 对于不同人种咽运动皮质反应的效果,发现 COMT、GRIN2B 和 DRD2 基因可能会影响 rTMS 对咽运动皮质的反应,这对于以后研究 rTMS 治疗吞咽障碍的人群分类具有一定的指导意义。来自日本新潟大学的 Magara 介绍

了长时间温度刺激对患者咽运动皮质兴奋性的影响,发现温热刺激对于咽运动皮质的兴奋作用均不明显,10 min 冷刺激可以使患者的咽运动皮质兴奋性明显增强,并可持续 30 min 以上,这也为临床使用冰刺激治疗吞咽障碍提供了循证依据。

这次会议交流的 6 个板块共有 36 篇论文进行了交流,不仅让与会者对当前欧洲及其它国家的最新研究进展有一定的了解,而且也让与会者从这些研究者的实验设计思路及数据分析中学到了有益的方法。

3.壁报展示:除会议期间与会人员随时观看 Poster 外,会议安排有专门的时间进行 Poster 汇报交流,由 ESSD 选定的评审专家对所有的 Poster 进行观看,向作者提问并给予打分,以便评选出最佳 Poster。两天会议共有近 200 余篇 Poster,先后有 4 场集中展示,内容涉及与吞咽障碍有关的各学科问题,包括评估、治疗、食物调配、健康教育,可谓琳琅满目,绝对是一场丰富的知识盛宴。中山大学附属第三医院窦祖林教授也荣幸地被邀请作为其中一场的评委,其同事张耀文的壁报文章(神经肌肉电刺激对卒中后咽期吞咽启动延迟患者进食功能的即时效应)受到来自英国曼彻斯特大学国际著名的吞咽障碍研究学者 Hamdy 教授的关注,在展示评分时段给与了好评,并对其研究提出了一些建设性意见。

两天的会议,时间安排非常紧凑,收获满满,与国内会议不同的是,ESSD 迄今并没有将专题演讲与论文交流分开,尽管参会人数、会议内容逐年增加,论文交流与专题演讲仍然紧密结合在一起。这种安排很注重知识链的完整性,可以让专题演讲的高年资专家与进行论文交流的年轻研究者们有时间在一起交流切磋,会上会下为年轻人的专业研究提供了更好的意见和帮助,值得借鉴。此外,虽然每个演讲者的时间都有限定,但多数集中于新的研究方向或新的研究进展,是一种具有启发性或方向性的介绍,让与会者感觉言之有物,耳目一新。

会议闭幕式上,ESSD 主席 Pere Clave 教授颁发了优秀论文交流奖、优秀 Poster 奖,还有 ESSD 突出贡献奖,并宣读了下一届年会将于 2020 年 10 月在西班牙举办,欢迎大家的继续参与,本次会议圆满落下帷幕。

(修回日期:2019-10-25)

(本文编辑:汪 玲)

· 读者 · 作者 · 编者 ·

本刊对论文中实验动物描述的要求

根据国家科学技术部 1988 年颁布的《实验动物管理条例》和卫生部 1998 年颁布的《医学实验动物管理实施细则》,《中华物理医学与康复杂志》对论文中有关实验动物的描述,要求写清楚以下事项:①品种、品系及亚系的确切名称;②遗传背景或其来源;③微生物检测状况;④性别、年龄、体重;⑤质量等级及合格证书编号;⑥饲养环境和实验环境;⑦健康状况;⑧对实验动物的处理方式。

医学实验动物分为四级:一级为普通级;二级为清洁级;三级为无特定病原体(SPF)级;四级为无菌级。卫生部级课题及研究生毕业论文等科研实验必须应用二级以上的实验动物。