

· 短篇论著 ·

微波辅助治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期临床疗效观察

崔月霞

慢性阻塞性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 是呼吸系统疾病中的常见病和多发病, 患病率和死亡率均高。因肺功能进行性减退, 严重影响患者的劳动力和生活质量。世界卫生组织资料显示, COPD 的死亡率居所有死因的第 4 位^[1]。物理疗法可提高机体的反应性, 有抗炎和改善通气功能的作用, 是治疗呼吸系统疾病、促进康复的手段之一^[2]。我院于 2002 年 5 月至 2007 年 3 月应用微波辅助治疗急性加重期 COPD 患者 40 例, 并与采用常规综合治疗的 40 例 COPD 患者进行对比观察, 报道如下。

一、资料与方法

选取 2002 年 5 月至 2007 年 3 月在我院呼吸内科住院的 COPD 急性加重期患者 80 例, 均符合 2007 年修订的慢性阻塞性肺疾病诊断标准^[3]。80 例患者随机分为对照组和治疗组。对照组患者 40 例, 其中男 27 例, 女 13 例; 年龄 48~79 岁, 平均年龄 (60.31 ± 4.75) 岁。治疗组患者 40 例, 其中男 26 例, 女 14 例, 年龄 49~81 岁, 平均年龄 (61.36 ± 5.11) 岁。2 组患者一般资料经统计学分析, 差异无统计学意义, 具有可比性。

对照组按常规给予抗感染、平喘、化痰、吸氧等综合治疗, 10 d 为 1 个疗程。

治疗组除给予与对照组相同的常规治疗外, 同时进行微波治疗。采用日本 GO GIKEN 多功能微波治疗仪, 频率 2 434 MHz, 波长 10 cm, 强度 40 W, 圆形辐射器直径 18 cm, 辐射器距胸壁 6~10 cm, 每天左、右胸分别辐射 1 次, 每侧辐射 12 min, 10 d 为 1 个疗程。

时刻观察并记录患者的退热时间、咳嗽消失时间以及肺部罗音消失的时间^[3], 作为疗效评定的观察指标。同时根据内科疾病诊断标准进行疗效评定^[4]: 显效——呼吸困难、紫绀等症状和体征明显减轻, 无意识障碍; 有效——呼吸困难、紫绀等症状体征减轻, 意识清楚; 无效——症状和体征无改善, 甚至恶化。

统计学分析: 采用 SPSS 11.5 版统计软件包进行统计分析, 测定结果用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 2 组间率的比较采用 χ^2 检验, 同一指标的组间比较采用单因素方差分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

2 组患者个各项观察指标比较见表 1, 疗效评定情况见表 2。

表 1 微波辅助治疗 COPD 急性加重期疗效比较 ($\bar{d}, \bar{x} \pm s$)

组 别	例数	退热时间	咳嗽消失时间	肺部罗音消失时间
对照组	40	4.62 ± 0.84	7.90 ± 0.96	9.16 ± 0.52
治疗组	40	3.60 ± 1.13 ^a	6.78 ± 0.81 ^b	7.07 ± 0.61 ^b

注: 与对照组比较, ^a $P < 0.05$, ^b $P < 0.01$

表 2 2 组患者临床疗效比较 (例)

组 别	例数	显效	有效	无效	显效率 (%)
对照组	40	29	11	0	72.5
治疗组	40	19	20	1	47.5 ^a

注: 与对照组比较, ^a $P < 0.05$

三、讨论

COPD 由于其患者数多, 死亡率高, 社会经济负担重, 已成为一个重要的公共卫生问题。近期, 对我国 7 个地区 20 245 成年人进行调查, COPD 患病率占 40 岁以上人群的 8.2%^[3]。微波是一种高频电磁波, 透入组织较深, 可达 3~7 cm, 微波的热效应可使局部血管扩张, 解除支气管平滑肌痉挛, 改善气道的通气功能, 防止呼吸道阻塞, 并增加血流速度和组织的通透性, 促进局部组织的营养代谢^[5]。微波能抑制细菌细胞及其它致病微生物的 DNA、RNA 和蛋白质的合成, 激活溶酶体, 增强对微生物的杀伤作用, 增强巨噬细胞吞噬能力和 T 细胞杀菌活性, 提高免疫力。对支气管、肺部非特异性炎症, 微波能使肺动脉压降低^[6]。基于上述原理, 我们在常规治疗 COPD 急性加重期的同时对 40 例患者增加微波治疗, 取得了满意的效果, 结果显示治疗组在发热消退时间、咳嗽减轻时间, 肺部罗音消失时间及临床疗效方面均优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 微波辅助治疗有利于 COPD 患者急性加重期控制病情, 缩短病程, 减少住院费, 另外微波治疗副作用小, 操作简便, 无痛苦。

参 考 文 献

- [1] 叶任高, 陆再英, 主编. 内科学. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 57.
- [2] 翁心植, 主编. 慢性阻塞性肺疾病. 北京: 北京出版社, 1997: 350-351.
- [3] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南 (2007 年修订版). 中华结核和呼吸杂志. 2007, 30: 3-8.
- [4] 张颖, 孙强三, 王伟, 等. 超短波对辅助无创通气治疗 COPD 伴 II 型呼吸衰竭的影响. 中华物理医学与康复杂志, 2007, 29: 838-840.
- [5] 胡庆梅, 马继龙. 微波治疗小儿支气管炎 132 例疗效观察. 中华物理医学与康复杂志, 2005, 27: 768.
- [6] 雷建平. 呼吸系统疾病的微波治疗. 江西医药, 2004, 39: 221-223.

(修回日期: 2008-01-11)

(本文编辑: 阮仕衡)