

· 短篇论著 ·

旋磁场加推拿治疗小儿肌性斜颈临床疗效观察

陈慧敏 张德清 刘经星 孙峰

小儿肌性斜颈又名“胸锁乳突肌挛缩性斜颈”，俗称“歪脖”。其临床表现以患儿头向患侧倾斜、前倾，颜面旋向健侧为特征。患儿在出生后发现颈部一侧有梭形肿块，以后患侧胸锁乳突肌逐渐挛缩紧张，突出如条索状，继而头部倾斜。病程较久者，患儿颜面的发育受到影响，健侧颜面部也发生适应性改变，致使颜面部大小不对称。晚期还会继发代偿性胸椎侧凸畸形^[1]。我科采用旋磁场加推拿治疗小儿先天性斜颈，取得了显著疗效，现报道如下。

一、资料与方法

(一)一般资料

共选取 2005 年至 2007 年间在我院门诊治疗的小儿先天性斜颈患者 120 例，拍 X 线片排除颈椎病变，符合临床诊断标准^[2]。其中男 80 例，女 40 例；顺产 43 例，难产 77 例；头向左侧歪 37 例，向右侧歪 83 例；颈部活动受限 $< 15^\circ$ 者（轻型）30 例，颈部活动受限 $16 \sim 30^\circ$ 者（中型）62 例，颈部活动受限 $> 30^\circ$ 者（重型）28 例；胸锁乳突肌均可触及到肿块，质地较硬，形状为卵圆形或条索状，位于胸锁乳突肌中部者 48 例，位于胸锁乳突肌中下部者 72 例。所有病例均排除颈部淋巴结炎、颈椎半脱位、产伤锁骨骨折、颈椎结核引起的保护性颈部肌肉挛缩所致颈部偏斜，以及颈部活动障碍。

将所有患儿随机分成治疗组和对照组，每组 60 例。治疗组中，男 40 例，女 20 例；平均年龄 (22.5 ± 1.2) d。对照组中，男 30 例，女 30 例；平均年龄 (18.0 ± 2.3) d。2 组性别、年龄等比较，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

(二)治疗方法

治疗组应用磁疗和推拿治疗。①旋磁场治疗：应用河北产 MC-A 型旋磁按摩仪，治疗时旋转磁头（表面积直径为 2.2 cm），表面的平均磁场强度约为 0.15 T，频率为 50 Hz，将磁头消毒后外裹一层纸巾，直接接触患儿胸锁乳突肌处挛缩肿块，每次治疗 20 min，每日 1 次。②推拿治疗：首先按揉患侧胸锁乳突肌及肿块 5 ~ 10 min；然后拿捏患侧胸锁乳突肌 3 ~ 5 min；再用一手扶住患儿患侧肩膀，另一手扶头顶，施以扳法使头向健侧侧屈（或旋转患儿头部向患侧）；最后用推揉法使患儿患侧胸锁乳突肌及其周围肌群放松 3 ~ 5 min。治疗 1 个月为 1 个疗程。

对照组采用推拿手法治疗，方法同治疗组。

(三)疗效评定

2 组患儿均于治疗前及治疗 1 个疗程后评定疗效。治愈：患儿颈部可自由向两侧旋转，运动幅度正常，并可长时间保持中立位，畸形消失；好转：患儿颈部可自由向两侧旋转，运动幅度基本正常，能保持于中立位 ($< 10^\circ$)，或斜颈较治疗前明显改

善 ($\geq 15^\circ$)；无效：患儿头颈不能保持于中立位，或近期治疗效果尚可，但远期又恢复斜颈畸形^[3]。

(四)统计学分析

采用 χ^2 检验。

二、结果

2 组患儿治愈好转率经统计学分析，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，治疗组疗效明显优于对照组。

表 1 2 组疗效比较

组别	例数	治愈(例)	好转(例)	无效(例)	治愈好转率(%)
治疗组	60	42	12	6	90
对照组	60	30	12	18	70

三、讨论

目前小儿肌性斜颈的病因尚不明确。多认为是由于胎儿在分娩时，一侧胸锁乳突肌受产钳或产道挤压受伤而出血，血肿机化形成挛缩；或胎儿在分娩时头位不正，阻碍一侧胸锁乳突肌血液供应，引起该肌缺血性改变所致。也有人认为，是由于胎儿在子宫内时头向一侧偏斜所致，与生产过程无关^[1]。目前，临床治疗小儿先天性斜颈的主要方法有早期推拿治疗；病程超过 1 年或因胸锁乳突肌挛缩严重，经推拿治疗持续 6 个月无效者，考虑手术^[1]。

推拿治疗主要是以推法、揉法、拿法等多种手法加上拔伸旋转等被动活动手法，将机械能转化为热能，可扩张局部毛细血管，加速局部的血液循环，增强局部皮肤肌肉组织的营养供应，有利于受累肌群的发育，缓解肌肉的挛缩，使肌肉萎缩状态得到改善，损伤的组织得以修复，从而使颈部活动恢复正常^[4]。旋磁场治疗有疏通经络、活血化瘀、解痉、消肿散结、增强局部血液循环、促进新陈代谢的作用；旋磁场的力学作用和震颤波可松解组织粘连^[5]。综上所述，采用旋磁场加推拿治疗小儿先天性斜颈具有疗效好、治疗时间短、副作用小等优点。本病如能及时诊断治疗，预后多数良好。但因病程长，不能急于求成，需有耐心，治疗中嘱家长配合，纠正患儿睡姿，以巩固治疗效果。

参 考 文 献

- [1] 戴俭国. 推拿学. 山东: 科学技术出版社, 1988: 153-154.
- [2] 张金哲, 潘少川, 黄澄如, 主编. 实用小儿外科学. 浙江: 浙江科学技术出版社, 2003: 1084-1085.
- [3] 邓大学, 主编. 中医临床备要. 安徽: 安徽科学技术出版社, 2001: 553-555.
- [4] 俞大方, 主编. 推拿学. 上海: 上海科学技术出版社, 1984: 16.
- [5] 王君英, 易慧娟, 肖艳菊. 推拿联合磁疗治疗小儿肌性斜颈 26 例. 湖南中医药导报, 2001, 9: 467.