

· 短篇论著 ·

恒磁场治疗带状疱疹后遗神经痛疗效观察

宋芳 李定忠

带状疱疹是皮肤科常见病之一,由水痘-带状疱疹病毒感染引起,中老年多见,部分患者皮疹消退后留有后遗神经痛,严重困扰患者。我们采用恒磁场治疗带状疱疹后遗神经痛患者 32 例,取得了较满意疗效,现报道如下。

一、资料与方法

1. 临床资料:选取 2004 年 5 月至 2008 年 8 月间符合带状疱疹后遗神经痛诊断标准^[1],经过药物治疗、皮疹消退后仍存在持续性或发作性疼痛患者 63 例,排除伴有恶性肿瘤及免疫缺陷病者及病变在头面部的磁片难以固定者。将 63 例患者分为治疗组和对照组。治疗组 32 例中,男 17 例,女 15 例;年龄 50~83 岁,平均(68.16±8.04)岁;病程 1~12 个月,平均(3.91±2.64)个月;疼痛部位在上肢 2 例,胸背部 13 例,腰腹部 13 例,腰骶部 4 例;按疼痛 6 点行为评分法^[2]进行的疼痛评分为(3.75±0.76)分。对照组 31 例中,男 16 例,女 15 例;年龄 51~81 岁,平均(67.68±7.74)岁;病程 1~13 个月,平均(3.74±2.67)个月;疼痛部位在胸背部 14 例,腰腹部 13 例,腰骶部 4 例;疼痛评分为(3.65±0.84)分。2 组患者性别、年龄、病程、发病部位及疼痛程度比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

2. 治疗方法:2 组患者均口服维生素 B1 和甲钴胺,治疗组在此基础上加用恒磁场治疗。选用直径 9.5 mm、12.5 mm,厚 1.5~2.0 mm 的钕铁硼永磁片,磁片表面磁场强度为 0.15 T 和 0.2 T,用橡皮膏将磁片固定于疼痛部位、相应的神经根部位及相关穴位:上肢疼痛在上肢及颈椎、手三里,外侧疼痛在外关,内侧疼痛在内关;胸背疼痛在胸背部及相对应的胸椎、手三里、内关、外关;腰腹疼痛在腰腹部及相对应腰椎、足三里、阳陵泉、三阴交;腰骶疼痛在腰骶部及相对应骶椎、阳陵泉、三阴交。异名极并置放置磁片,两个磁片之间距离>3 cm。每持续贴敷 48 h 后停 24 h,注意不任意改变磁片位置和极向。胸前区不放置磁片,颈部放置 0.15 T 的磁片^[3]。治疗 10 d 为 1 个疗程。每个疗程结束时记录病情,3 个疗程结束时统计结果。

3. 疗效评价:痊愈为治疗后无任何疼痛;显效为疼痛评分减少 2 分;有效为疼痛评分减少 1 分;无效为疼痛没有减轻。总有效率=痊愈率+显效率+有效率。

4. 统计学分析:2 组治愈率、总有效率比较采用 χ^2 检验。

二、结果

1. 治疗效果:2 组在 3 个疗程结束时进行疗效评价,治疗组的痊愈率、总有效率均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2. 不良反应:在治疗过程中治疗组有 2 例患者发生不良反应,其中 1 例患者对橡皮膏过敏,在粘贴局部出现红斑伴瘙痒,外用艾洛松乳膏后皮损消退,以后贴敷时 24 h 内就调整橡皮膏位置,未再出现皮疹,1 例颈椎部贴磁后感轻度头晕、恶心,数天

后未经处理症状自然消失。对照组未发现不良反应。

表 1 2 组疗效比较

组别	例数	痊愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	治愈率 (%)	总有效率 (%)
治疗组	32	18	6	5	3	56.25	90.63 ^a
对照组	31	9	5	5	12	29.03	61.29

注:与对照组比较,^a $P<0.05$

三、讨论

带状疱疹的发病机制是水痘-带状疱疹病毒以一种潜伏的形式长期存在于脊髓后根或三叉神经神经节的神经元中,在各种诱发因素的作用下病毒大量生长繁殖,使受侵犯神经组织发炎坏死,从而产生神经痛,同时在皮肤上出现节段性集簇状水疱。经抗病毒等药物治疗,皮损及疼痛一般在 3 周之内会消退,约 10% 患者疼痛超过 1 个月,其中又有 10%~25% 疼痛会超过 1 年^[4]。疱疹消退后仍有明显疼痛者称为后遗神经痛,这种疼痛是脊髓后角或神经节内广泛病损造成神经高度敏感和异位兴奋灶产生类似于癫痫发作和放电所致^[5],普通解热镇痛药物治疗效果不佳。我们在用传统的维生素 B1、甲钴胺片治疗的同时,加用恒磁场治疗取得了较好疗效。其作用机理为:①磁场作用可使体内甲硫氨酸脑啡肽水平升高产生镇痛作用^[6];②通过改善微循环促进渗出物质吸收与消散,降低组织张力,解除对神经末梢的压迫,减轻肿胀,消除炎症,缓解疼痛^[5];③恒磁场还能加速有髓神经鞘的再生过程,促进神经修复;④穴位是人体电磁场活动点,磁场作用于穴位可调整神经功能^[7];⑤中医则认为磁场作用于与疾病相应的穴位表面,通过磁能产生的信息来疏通经络,调整气血以治疗疼痛^[8]。综上所述,疼痛部位及对应的脊神经根部位加相关穴位的恒磁场治疗共同作用对带状疱疹后遗神经痛有良好的治疗效果。恒磁场治疗采用钕铁硼磁片,方法简单,副作用较少,比较安全,教会患者后可回家完成治疗。对需较长时间治疗的带状疱疹后遗神经痛患者更是一个简便易行的治疗方法。

参 考 文 献

- [1] 赵辨. 临床皮肤病学. 3 版. 南京:江苏科学技术出版社,2001:301.
- [2] 李仲廉. 临床疼痛治疗学. 3 版. 天津:天津科学技术出版社,2003:378.
- [3] 李定忠. 中医经络探秘(下). 北京:解放军出版社,2003:78.
- [4] 奥多姆,著. 徐世正,主译. 安德鲁斯临床皮肤病学. 北京:科学技术出版社,2004:475.
- [5] 李继华,段红玲,胡杰. 脉冲短波及脉冲磁疗治疗带状疱疹后神经痛. 中华理疗杂志,2001,24:179.
- [6] 王琼,彭振辉,刘艳. 磁疗配合康诺穴位注射治疗带状疱疹后遗瘙痒伴湿疹化 1 例. 中国皮肤性病学杂志,2005,19:416.
- [7] 刘彬,苏凤,燕建新. 恒磁场并针刺治疗面神经麻痹的疗效观察. 针灸临床杂志,2005,21:4.
- [8] 侯升魁. 穴位磁疗法. 北京:宇航出版社,1989:7.

(修回日期:2009-02-02)

(本文编辑:松 明)